



gesunder
KINDER
GARTEN



Gesundheitsförderung für PädagogInnen am Arbeitsplatz Kindergarten



Als Kooperationspartner im steirischen Netzwerk "Gesunder Kindergarten - gemeinsam wachsen" unterstützt die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) seit Herbst 2015 neben den vielen anderen Berufsgruppen des Öffentlichen Dienstes nun auch gemeindenahen Kindergärten.

Gemäß dem Grundgedanken „Stärken stärken und Schwächen schwächen“ unterstützt die BVA im Rahmen von Prozessen KindergartenpädagogInnen, -helferInnen und -mitarbeiterInnen in gemeindenahen Kindergärten dabei, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken und Gesundheit zu fördern und zu erhalten.

KindergartenpädagogInnen begegnen in der heutigen Zeit verschiedenen Herausforderungen, da sich das Aufgabenfeld in den letzten Jahren entsprechend gewandelt hat. Die pädagogische Arbeit mit Kindern bezieht sich heutzutage nicht mehr nur auf die reine Betreuung der Kinder, sondern stellt den Kindergarten als einen Ort frühkindlicher Bildungsarbeit dar. Der Anspruch, den Kindern vielseitige Angebote zur Verfügung zu stellen, steigt laufend und die PädagogInnen sind immer stärker gefordert, diesen gerecht zu werden.

Die Handlungsfelder, welche sich im Prozess ergeben, sind sehr vielschichtig und reichen von Themen wie „Entspannung im Kindergartenalltag“, „Ressourcenorientierte Teamarbeit“ oder „Gesundes Führen“ bis hin zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Kinderbetreuung. Die BVA ist darum bemüht, den KindergartenpädagogInnen, -helferInnen und -mitarbeiterInnen ein möglichst breites Angebot an Workshops zur Verfügung zu stellen, um die unterschiedlichen Bedürfnissen abzudecken. Alle MitarbeiterInnen am Arbeitsplatz Kindergarten sollen im Rahmen eines strukturierten Prozesses befähigt werden, ihre persönliche Gesundheit zu fördern, ihren Arbeitsplatz gesundheitsfördernder zu gestalten und dies nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Kontakt & Informationen

Catherine Fandl, MA
BVA Landestelle Graz
Grieskai 106
8020 Graz
050405/25760

<http://www.bva.at/>
graz.gesundheitsfoerderung@bva.at

