



gesunder
KINDER
GARTEN



Schätze entdecken – Im Gleichgewicht sein!

Im Rahmen des Netzwerks „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“ bieten Styria vitalis und die ÖGK Impulse, wie das Thema Gesundheit in verschiedene Bereiche des Bildungsrahmenplans einfließen kann. Im Sommersemester 2022 widmet sich die jährliche Fortbildung dem Schwerpunkt Psychosoziale Gesundheit.

„Da es sehr förderlich
für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen
glücklich zu sein.“
Voltaire (1694 – 1778)

Der Kindergarten spielt eine wesentliche Rolle in der Entwicklung eines Kindes. Kinder von heute sind die EntscheiderInnen von morgen. Da neurowissenschaftlich das Alter von 3 – 6 Jahren eine sehr prägende Zeit ist, wird im Kindergarten neben dem Elternhaus der Grundstein für den weiteren Lebensweg gelegt.

Aufgrund der vielfältigen Anforderungen, die Sie im Kindergarten bewältigen müssen, kann dieses Bewusstsein, die Freude an der Arbeit und das gemeinsame freudvolle Entdecken mit den Kindern verloren gehen.

Anstatt für diese Aufgabe zu brennen, besteht die Gefahr sich dabei selbst zu verheizen. Dabei kann es auch passieren die Aufgabe Kindern „ein gesundes Wachsen auf unterschiedlichsten Ebenen“ im Kindergarten zu ermöglichen, aus den Augen zu verlieren.

„Du musst selbst gut genährt sein, damit du andere nähren kannst“
besagt schon eine alte Redewendung.

Sich selbst achten – um andere zu achten.

Selbst begeistert sein – um andere zu begeistern.

Zur Ruhe finden – um einen ruhigen Rahmen zu ermöglichen.

Mutig sein – um andere ermutigen zu können.

Sich geschützt fühlen – um einen guten Schutzrahmen zu ermöglichen.

Dieser Workshop richtet sich an KindergartenmitarbeiterInnen, die wieder mehr in Balance kommen wollen, denen ihr persönliches Wohlbefinden **und** ein gesundes, gemeinsames Wachsen im Kindergarten wichtig ist.

Inhalte

- Ich achte auf dich – ich achte auf mich: Ganzheitlich gesund im Kindergarten.
- Gute und schlechte Tage – was ist der Unterschied, der den Unterschied ausmacht?
- Einfach atmen - was der Atem mit Stress zu tun hat.
- Auf das Gute schauen - die Magie der kleinen Dinge

Da wir im Seminar viele Übungen (für Körper, Geist und Seele) erfahren, bitte in bequemer Kleidung kommen und Matte, Decke und Buntstift mitnehmen!



Die **Anmeldung** ist bei der Fachabteilung A6 Bildung und Gesellschaft – Referat Kinderbildung und –betreuung – Pädagogische Qualitätsentwicklung möglich.

Die Seminare finden an folgenden Tagen jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr statt:

- 28.04.2022 JUFA Fürstenfeld (Burgenlandstraße 15, 8280 Fürstenfeld)
- 05.05.2022 Bildungshaus Schloß St. Martin (Kehlbergstraße 35, 8054 Graz)
- 12.05.2022 JUFA Judenburg (Kaserngasse 22, 8750 Judenburg)
- 19.05.2022 JUFA Bruck (Stadtwaldstraße 1, 8600 Bruck/Mur)
- 02.06.2022 JUFA Tieschen (Pätzen 90, 8355 Tieschen)
- 09.06.2022 Finkenhof Irdning (Hauptplatz 16, 8952 Irdning-Donnersbachtal)
- 21.06.2022 JUFA Leibnitz (Klostergasse 37, 8430 Leibnitz)



Referentinnen:

Mag^a Silvia Adam-Scheucher: Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Evolutionspädagogin, Resonanz-Coach und Lernberaterin P.P., Meridian-Flow-Yoga-Lehrerin, Mitarbeiterin bei Styria vitalis im Programm Gesunder Kindergarten

Auf Ihr Kommen freut sich das Team

„Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“