



# Gesunde Stimme

## Singen und Sprechen im Kindergartenalltag



gesunder  
KINDER  
GARTEN



Österreichische  
Gesundheitskasse



### Workshop-Inhalte:

In Kindergärten wird nicht nur viel gesprochen, sondern auch sehr viel gesungen. Der Workshop bietet KindergartenpädagogInnen und BetreuerInnen die Möglichkeit, eine stimmschonende Sprech- und Gesangstechnik zu üben. Wir werden uns ausführlich mit unserer Singstimme beschäftigen und Gelerntes an Liedern ausprobieren. Praktische Übungen die uns helfen unsere Stimme gesund zu halten und physiologisch richtig einzusetzen, werden in Einzel- und Gruppensettings erprobt. Theoretisches Hintergrundwissen ermöglicht uns dazu ein tieferes Verständnis.

### Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Wie funktioniert meine Sprechstimme, wie meine Singstimme?
- ♥ Wie kann ich meine Stimme im Kindergartenalltag gesund erhalten?
- ♥ Wie kann ich durch Gesangsübungen meine Sprechstimmen verbessern?
- ♥ Hintergrundwissen zu den Themen und Zusammenhänge
- ♥ Viele praktische Beispiele und Übungen

**Termin:** Dienstag, 27. September 2022, von 15:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** JUFA Hotel Stubenbergsee  
(Buchberg 110, 8223 Stubenberg am See)

**Anmeldung:** ab sofort bei Sigrid Reithofer-Lepolt  
0316/82 20 94-56, [gesunder-kiga@styriavitalis.at](mailto:gesunder-kiga@styriavitalis.at)

Anmeldung nur mit ausgefüllter Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten möglich

**Referentin:**



Olna Imola Trepzker  
Sängerin und Dipl. Gesangslehrerin

Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und Netzwerkindergärten  
des Programms „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!  
Die Teilnahme ist kostenlos!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz  
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946  
Mail: [gesunder-kiga@oegk.at](mailto:gesunder-kiga@oegk.at) | [www.gesunder-kiga.at](http://www.gesunder-kiga.at)

**GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS**  
STEIERMARK

