



Klangschalenpädagogik

Oasen der Ruhe mit Kindern erleben



gesunder
KINDER
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Workshop-Inhalte:

Achtsamkeitsübungen fördern das individuelle Selbstgefühl sowie gegenseitiges Verständnis. Diese Erfahrungen können besonders leicht mit Klangschalen und ähnlichen Naturtoninstrumenten, wie dem Gong oder der Klangkugel unterstützt werden. Mit Hilfe von Klanginstrumenten, wie sie in der Integrativen Klangpädagogik eingesetzt werden, stellt den Kindern einen Raum zur Verfügung, der sie in ihrer Persönlichkeitsbildung positiv beeinflusst. Außerdem erleben Kinder Oasen der Stille und vielfältige Entspannungsmöglichkeiten, die sie gerade in dieser schnelllebigen, sinnesarmen Zeit besonders dringend benötigen. Die klangpädagogische Arbeit hilft das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken, Entspannung auf allen Ebenen zu erleben, Gefühle besser ausdrücken zu können, den eigenen Körper und seine Bedürfnisse besser kennen zu lernen, die Konzentration und die Ausdauer zu fördern, die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer zu spüren und zu respektieren und die eigenen Potentiale zu entdecken und zu stärken.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?

- ♥ Das Seminar gibt Einblick in die klangpädagogische Arbeit.
- ♥ Die SeminarteilnehmerInnen bekommen zahlreiche Anregungen, um Kinder über vielfältige wahrnehmungs- und entspannungsorientierte Angebote mit Hilfe der Klangschale zu unterstützen.
- ♥ Sie lernen die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten einer Klangschale kennen oder ihre bereits gemachten Erfahrungen zu erweitern

Termin: Donnerstag, 11. Mai 2023, von 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Kindergarten St. Lorenzen b. K., St. Lorenzen 101, 8715 St. Margarethen bei Knittelfeld
Anmeldung: Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 20. April 2023 unter folgendem Link: <https://styriavitalis.at/angebote/kiga-rf-11-05-2023-klangschalen/>

Referentin:



Tanja Draxler, MSc
Autorin, Trainerin, Coach
www.tanjadraxler.com

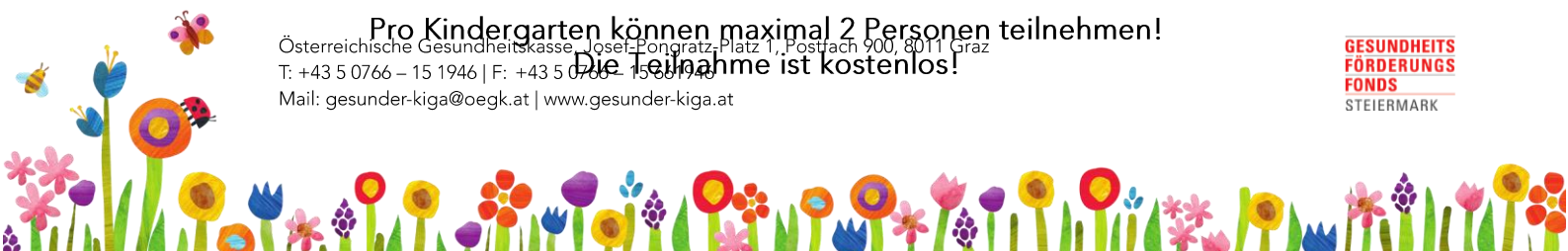
Für MitarbeiterInnen aus Projekt-, Gütesiegel- und
Netzwerkkindergärten des Programms „Gesunder Kindergarten –
gemeinsam wachsen“

Pro Kindergarten können maximal 2 Personen teilnehmen!

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 681946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

Die Teilnahme ist kostenlos!

**GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS**
STEIERMARK





gesunder
KINDEr
GARTEN



Österreichische
Gesundheitskasse

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Österreichische Gesundheitskasse, Josef-Pongratz-Platz 1, Postfach 900, 8011 Graz
T: +43 5 0766 – 15 1946 | F: +43 5 0766 – 15 661946
Mail: gesunder-kiga@oegk.at | www.gesunder-kiga.at

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK

