



gesunder  
KINDER  
GARTEN



# Bewegende Momente im Kindergarten

## Was bewegt den Körper und was bewegt mein Herz?

Damit wir uns gesund fühlen können, braucht es das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Gemeinschaft. Diese Aspekte stehen in direktem Zusammenhang miteinander, denn...  
*In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist.*

Gemeinsam üben wir das Philosophieren mit Kindern und entdecken, was Herz und Geist bewegt. Danach erleben wir neue Bewegungsideen für die Umsetzung im Kindergarten.

### Ziele:

- Die Teilnehmenden lernen neue Bewegungsideen kennen und erfahren wie Rhythmik und Tanz die Persönlichkeit von Kindern stärken können.
- Im Seminar werden motorische Impulse gezeigt, die zur Gefühlsregulation bei Kindern umgesetzt werden können.
- Die TeilnehmerInnen lernen Philosophieren mit Kindern als Methode kennen und erhalten Materialien zur Förderung der Gesundheitskompetenz.

Da im Seminar einige Übungen durchgeführt werden, bitte in bequemer Kleidung kommen!

**Anmeldung** unter Fachabteilung A6 Bildung und Gesellschaft – Referat Kinderbildung und –Betreuung – Pädagogische Qualitätsentwicklung.

Folgende Termine stehen zur Auswahl, jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr:

21.03.2024	Bildungshaus Schloß St. Martin (Kehlbergstraße 35, 8054 Graz)
18.04.2024	JUFA Hotel Stubenbergsee (Buchberg 110, 8223 Stubenberg am See)
22.05.2024	Bildungshaus Schloß Retzhof (Dorfstraße 17, 8435 Wagna)
23.05.2024	JUFA Bruck Natur-Hotel (Stadtwaldstraße 1, 8600 Bruck an der Mur)
06.06.2024	Kulturhaus Liezen (Kulturhausplatz 1, 8940 Liezen)
19.06.2024	JUFA Hotel Seckau (Seckau 2, 8732 Seckau)
20.06.2024	JUFA Hotel Fürstenfeld (Burgenlandstraße 15, 8280 Fürstenfeld)

### Referentinnen:

**Marlene Gödl, MA:** Kindergartenpädagogin, Gesundheitspädagogin, Mitarbeiterin bei Styria vitalis im Programm Gesunder Kindergarten

**Nina Kretschi, MA:** Sozialpädagogin, SAFE®-Mentorin, Mitarbeiterin bei Styria vitalis im Programm Gesunder Kindergarten

**Anke Obermayer,** Kindergartenpädagogin, Tanztrainerin und Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche

Auf Ihr Kommen freut sich das Team „Gesunder Kindergarten – gemeinsam wachsen“!

