

Themen und Anmeldemöglichkeiten der „Stammtische“:



Thema	ReferentIn	Datum, Uhrzeit, Ort	Anmeldung
<p>Vegane Angebote in der GV</p> <p>Ein veganes Angebot ist für viele Gemeinschaftsverpfleger eine Herausforderung. Aber was ist grundsätzlich von einer veganen Ernährung zu halten und kann man überhaupt für seine KundInnen ausgewogen vegan kochen?</p> <p>Gibt es Lebensmittel oder Lebensmittelkombinationen, die speziell empfehlenswert sind?</p> <p>Der Stammtisch bietet Antworten dazu! Außerdem gibt es eine Verkostung veganer Speisen.</p>	<p>Martina Schmidt, BSc Diätologin</p>	<p>22.09.2016, 16:30-19:00</p> <p>VISaVIS! Buchwaldstraße 14, 8280 Fürstenfeld</p>	<p>Anmeldung</p>
<p>Kochen für Kinder und Jugendliche in der GV</p> <p>Kinder und Jugendliche sind oft anspruchsvolle KundInnen. Deshalb reicht es nicht, ihnen „Erwachsenenspeisen“, aber in kleinerer Menge anzubieten. Außerdem gibt es insbesondere bei (Klein)Kindern einige Lebensmittel, die man eher meiden sollte. Auf der anderen Seite kann man durch die geschickte Auswahl von Lebensmitteln und Speisen auch „schlechten“ Essen Appetit machen. Diskutieren Sie mit!</p>	<p>Veronika Schönggrundner, BSc Diätologin</p>	<p>04.10.2016, 16:30-19:00</p> <p>Familie Pack Gasthof "Zur Lebing Au" Josef-Hallamayrstr. 30, 8230 Hartberg</p>	<p>Anmeldung</p>
<p>Schubser in die richtige Richtung: Nudging in der GV</p> <p>Nicht selten hört man, dass Gesünderes nicht gerne gewählt wird – Nudging kann da Abhilfe leisten.</p> <p>Unter Nudging versteht man ein „Anstupsen“ für eine Entscheidung. Im Grunde nutzt jeder Supermarkt seit Jahren diese Methode um uns zum Kauf zu verführen bzw. unsere Kaufentscheidung zu lenken. Auch eine Kantine oder ein Schulbuffet kann durch kleine Veränderungen in der Präsentation von Speisen und Getränken KundInnen zum Kauf (von gesünderen Produkten) verführen.</p>	<p>Mag. Angela Mörixbauer; Ernährungswissenschaftlerin</p>	<p>20.10.2016, 16:30-19:00</p> <p>LUV Betriebskantine, Hofgasse 15, 8010 Graz</p>	<p>Anmeldung</p>
<p>Nahrungsmittelunverträglichkeiten in der GV</p> <p>Eingegangen wird bei diesem Stammtisch insbesondere auf Lactoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) sowie Fructoseintoleranz (Fruchtzuckerunverträglichkeit), denn diese Unverträglichkeiten sind von der Anzahl der Betroffenen am relevantesten. Aber auch andere Unverträglichkeiten können bei dem Stammtisch diskutiert werden. Nutzen Sie die Gelegenheit und diskutieren Sie mit einer Expertin, wie Sie mit Unverträglichkeiten umgehen sollen.</p> <p>Der Stammtisch wird durch eine Verkostung abgerundet.</p>	<p>Karin Horn, MSc, MEd Diätologin</p>	<p>17.11.2016, 16:30-19:00</p> <p>SLIM - Stadt-Land-Impulszentrum Murtal Gebäude der Landwirtschaftskammer Knittelfeld Marktgasse 7, 8720 Knittelfeld</p>	<p>Anmeldung</p>