

Du bist mein Heimathafen!

Grenzen setzen – Beteiligung fördern; wie Erziehung in Beziehung gelingen kann.



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Nina Kretsch, MA

Sozialpädagogin, SAFE-Mentorin,
Kinderbeteiligungswshops in
Gemeinden umgesetzt,
Kindergartenbegleiterin im Programm
„Gesunder Kindergarten – gemeinsam
wachsen“ (Styria vitalis)

Kontakt Daten:

Tel: 0316/822094-46

E-Mail: nina.kretsch@styriavitalis.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Beziehungsqualität zu einer stabilen Bezugsperson ist ausschlaggebend für eine gelingende körperliche, geistige, soziale und emotionale Entwicklung. Auf die Bedürfnisse von Kindern zu reagieren und diese zu erfüllen ist ein wichtiger Teil der Erziehung. Dabei kann es vorkommen, dass Eltern an ihre Grenzen stoßen. Kindern Grenzen aufzuzeigen vermittelt ihnen Sicherheit und Stabilität. Kinder wollen dennoch in Entscheidungen eingebunden werden und den Familienalltag mitgestalten. Wie kann es gelingen mit all den Gefühlen, die dabei aufkommen, umzugehen und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht zu vergessen? Die Erkenntnis, nicht alles perfekt machen zu müssen und das eigene Bauchgefühl spielen dabei eine wesentliche Rolle.

Gemeinsam wollen wir uns ansehen ...

- ... wieso eine sichere Bindung das Fundament für eine gesunde Entwicklung ist.
- ... wie eine sichere Bindung gestärkt werden kann.
- ... wie wichtig Selbstfürsorge ist, um gut für jemand anderen sorgen zu können.
- ... wieso Bezugspersonen das Recht haben Nein zu sagen.
- ... welche Rolle Gefühle und Bedürfnisse spielen.
- ... wieso es für die Entwicklung von Kindern wichtig ist, Grenzen zu setzen.
- ... wie es gelingen kann, Kinder im Alltag zu beteiligen.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern und Kindergartenteams

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1,5 stündiger Vortrag/ Elternabend.