

Das Buffet ist eröffnet!

Die Umstellung auf ein offenes Jausen-Konzept als Möglichkeit, die Bedürfnisse der Kinder optimal abzudecken und Eltern zu entlasten



Marlene Gödl, BA, MA
Kindergartenpädagogin,
Erziehungswissenschaftlerin,
Gesundheitspädagogin,
Kindergartenbegleiterin im Programm
„Gesunder Kindergarten – gemeinsam
wachsen“ (Styria vitalis)

Kontaktdaten:

Tel: 0316/822094-57

E-Mail: marlene.goedl@styriavitalis.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung des Angebots

Vielfältig, bunt und abwechslungsreich? Das sind die Komponenten mit der ihr eure Jausen-Situation im Kindergarten beschreiben wollt? Dann lasst uns gemeinsam hinschauen und eine neue Jausen-Situation kreieren:

Mit diesem Angebot legen wir den Fokus auf die gemeinsame Planung, Organisation und Umstellung auf ein offenes/neues Jausen-Konzept, das für euch stimmig ist. Ein gelungenes Konzept bietet die Möglichkeit die Bedürfnisse der Kinder gut abzudecken und eine ausgewogene Jause für alle anzubieten. Durch die Umstellung können gesundheitsförderliches Essen und Trinken in den Alltag der Kinder integriert werden und eine Entlastung für die Eltern darstellen.

Inhalte des Workshops

- Gemeinsame Planung und Organisation eines offenen/neuen Jausen-Konzepts,
- Rahmenbedingungen hinterfragen und ggf. verändern,
- Ideensammlung für eine entspannte Essensatmosphäre,
- Gesundheitskompetenz der Kinder im Umgang mit gesunden Lebensmitteln stärken.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenteams

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1,5 stündiger Workshop

