



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark



Vielfalt Raumnutzung

Der Kindergarten als Bewegungsraum



Mag. Patrick Palz
Sportwissenschaftler, ASKÖ FIT Kinder Übungsleiter,
Fußball Nachwuchsbetreuer, Koordinator Gesunder
Kindergarten bei Styria vitalis

Kontaktdaten:

Tel.: 0316/822094-45

E-Mail: patrick.palz@styriavitalis.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebotes

Kinder brauchen für ihre kindliche Entwicklung ausreichend (Spiel-)Raum, um ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können. Voraussetzung dafür ist eine bewegungsfreundliche Raumgestaltung in mehreren verfügbaren Räumen und Plätzen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns u.a. mit der Frage,

- wie kann ich trotz ungünstiger Rahmen- und Raumbedingungen Bewegung in den Kindergartenalltag bringen?
- wie kann ich mit den vorhandenen (räumlichen) Gegebenheiten den Bewegungsdrang der Kinder fördern?

Im Workshop „Vielfalt Raumnutzung“ werden sämtliche Räumlichkeiten und Plätze im und außerhalb des Kindergartens begutachtet:

Outdoor: PädagogInnen erfahren hierbei, Spielgeräte im Garten und Spielplätze in der Umgebung einmal anders zu nutzen, Gewohntes zu verändern, Vertrautes mit anderen Augen zu sehen und über einen neuen Zugang der eigenen Kreativität neue Impulse für Bewegung im Alltag zu erhalten.

Indoor: Ein kleiner Gruppenraum mit Sesseln und Tischen kann rasch zur Bewegungsbaustelle oder zu einem Fitnessparcours werden. Verbindungsgänge und Garderoben eignen sich ebenso für Bewegungsspiele.

Auf Wunsch kann der Workshop durch eine Raumplanerin ergänzt werden, welche die Raumgestaltung im Kindergarten analysiert, kostengünstige Verbesserungen erarbeitet und bei Bedarf auch ein Raumkonzept entwirft.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder und Kindergartenteams, optional auch mit Elternabend buchbar

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Je nach Wunsch als Bewegungseinheiten für Kinder (pro Einheit 60 min für max. 15 Kinder) und/oder als Fortbildung für das Kindergartenteam.

Welches Equipment wird benötigt?

Das erforderliche Equipment wird je nach Buchung mit dem Kindergarten besprochen.



Risikoparcours

Durch Bewegungserfahrungen kindliche Entwicklung fördern und Gefahren richtig einschätzen



gesunder
KINDER
GARTEN



Mag. Patrick Palz

Sportwissenschaftler, ASKÖ FIT Kinder Übungsleiter,
Fußball Nachwuchsbetreuer, selbst aktiver Sportler,
Koordinator Gesunder Kindergarten bei Styria vitalis

Kontakt Daten:

Tel.: 0316/822094-45

E-Mail: patrick.palz@styriavitalis.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebotes

Durch viele unterschiedliche Bewegungserfahrungen in Form eines Risikoparcours lernen die Kinder in diesem Workshop ihre persönlichen Grenzen und ihren Körper besser kennen und können somit Situationen und Gefahren auch im Alltag besser einschätzen. Werden sie z.B. im gesicherten Umfeld im Bewegungsraum mit der Höhe konfrontiert, so nutzt den Kindern diese Bewegungserfahrung unter anderem beim Klettern auf Bäumen. Jede (neu) erworbene Bewegungserfahrung minimiert das Unfallrisiko, weil Raum und Distanzen besser eingeschätzt werden können.

Immer wieder Neues ausprobieren, daran wachsen, außer Atem kommen, hinfallen und wieder aufstehen sind notwendige Erfahrungen, die zu einer besseren Selbsteinschätzung beitragen!

Ein Skript mit all den Übungen und Stationen, die im Workshop erarbeitet wurden, wird dem Kindergarten zur Verfügung gestellt und soll im Kindergartenalltag eingesetzt werden.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder und Kindergartenteams, optional auch mit Elternabend

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Je nach Wunsch als Bewegungseinheiten für Kinder (pro Einheit 60 min für max. 15 Kinder) und/oder als Fortbildung für das Kindergartenteam.

Welches Equipment wird benötigt?

Das erforderliche Equipment wird bei einem Planungsgespräch (telefonisch) individuell mit dem Kindergarten besprochen.





gesunder
KINDERGARTEN



Die schnelle Bewegungseinheit

Den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern fördern



Mag. Patrick Palz
Sportwissenschaftler, ASKÖ FIT Kinder Übungsleiter,
Fußball Nachwuchsbetreuer, Koordinator Gesunder
Kindergarten bei Styria vitalis

Kontaktdaten:
Tel.: 0316/822094-45
E-Mail: patrick.palz@styriavitalis.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebotes

Die schnelle Bewegungseinheit für zwischendurch: Kinder brauchen an manchen Tagen mehr Bewegung als üblich. Man plant etwas, aber es ist nicht umsetzbar, weil die Kinder einfach unruhig sind und ihren Bewegungsdrang ausleben möchten.

Dieser Workshop soll den PädagogInnen und BetreuerInnen Anregungen und Ideen liefern, um mit möglichst geringem Aufwand eine spontane Bewegungseinheit für Kinder durchführen zu können.

Es werden gemeinsam mit dem Kindergartenteam Spiele erarbeitet, wie man mit leicht verfügbaren und kostengünstigen Alltagsmaterialien wie z.B. Zeitungen, Bierdeckel, Putzschwämmen, aber auch mit vorhandenen Materialien wie Jongliertücher, Reissäckchen und Seilen Kinder zum Spielen und Bewegen begeistern kann.

Dieser Workshop soll Lust auf Bewegung machen und dazu beitragen, Bewegungsförderung stärker in den Kindergartenalltag zu integrieren und nachhaltig zu verankern.

Ein Skript mit all den Übungen, die im Workshop erarbeitet wurden, wird dem Kindergarten zur Verfügung gestellt und soll im Kindergartenalltag eingesetzt werden.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder und Kindergartenteams, optional auch mit Elternabend buchbar

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Je nach Wunsch als Bewegungseinheiten für Kinder (pro Einheit 60 min für max. 15 Kinder) und/oder als Fortbildung für das Kindergartenteam.

Welches Equipment wird benötigt?

Das erforderliche Equipment wird je nach Buchung individuell mit dem Kindergarten besprochen

