



gesunder  
KINDER  
GARTEN



# Zauberhafter Apfelbaum

Landwirtschaft und Ökologie im Kindergarten



**Antonia Zengerer, MA**

Studium Gesundheitsmanagement,  
Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie,  
In einem Obstbaubetrieb aufgewachsen,  
Kindergartenbegleiterin im Programm „Gesunder  
Kindergarten – gemeinsam wachsen“ (Styria vitalis)

**Kontaktdaten:**

0316/822094-56

[antonia.zengerer@styriavitalis.at](mailto:antonia.zengerer@styriavitalis.at)

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

**Angebot für Kinder:**

Kinder stärken ihren Bezug zu Lebensmitteln und beschäftigen sich spielerisch und kreativ mit den Fragen „Woher kommt der Apfel(baum)?“, „Was braucht eine Pflanze zum Leben?“, „Wie funktioniert der Apfelanbau?“, „Welche Bedeutung haben Bienen und andere Bestäuber für unsere Ernährung?“, „Warum sind Lebensmittel kostbar?“ und „Wie wirkt sich meine Ernährung lokal und global auf Gesundheit, Umwelt und Wirtschaft aus?“. Im Workshop „Zauberhafter Apfelbaum“ wird gemeinsam mit den Kindern Wissen über den Wert von Lebensmitteln erarbeitet und mit einem selbstkomponierten Apfelled, Spielen und Verkostungen erfahrbar gemacht.



**Angebot für Kindergartenteams:**

Unsere natürlichen Lebensgrundlagen – Luft, Wasser, Boden und biologische Vielfalt – beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Landwirtschaft macht sich diese zu Nutze und produziert für uns kostbare Lebensmittel. Eine nachhaltige Ernährung berücksichtigt wirtschaftliche, kulturelle, ökologische und soziale Aspekte und achtet darauf, mit begrenzten natürlichen Lebensgrundlagen verantwortungsvoll umzugehen. Im Kindergarten bieten sich vielfältige Anlässe, um mit Kindern natürliche Zusammenhänge und Kreisläufe zu erforschen und einen Bezug zu Landwirtschaft und Lebensmitteln aufzubauen. Das Konzept von Bildung für nachhaltige Entwicklung bildet einen guten Rahmen, um das Thema in seiner Komplexität aufzugreifen und Kinder beim Lernen zu begleiten. Kindergartenteams überlegen gemeinsam, wie sie das Thema nachhaltige Ernährung – ausgehend von Kinder- und Alltagsfragen – aufgreifen und im Kindergartenalltag leben möchten. Neben der Selbstreflexion und dem Austausch im Team, werden auch Wissen zu Landwirtschaft und Ernährungsökologie sowie Methoden vermittelt.





gesunder  
KINDER  
GARTEN



### **Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?**

**Kinder:**

Ziel ist es, Kindern die Herkunft und Produktion von Lebensmitteln spielerisch erfahrbar zu machen und sie für die lokalen und globalen Auswirkungen ihres Konsumverhaltens zu sensibilisieren.

**Kindergartenteams:**

Ziel ist es, die Bedeutung des Themas Landwirtschaft und Ernährungsökologie im Kindergarten aufzuzeigen und Kindergartenteams zur Umsetzung zu ermutigen.

### **Für welche Zielgruppe ist das Angebot?**

Kinder und Kindergartenteams

### **Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?**

**Kinder:**

Workshop im Kindergarten (pro Einheit 60-90 min mit max. 15 Kindern) und ein Reflexionsgespräch mit dem Kindergartenteam.

**Kindergartenteams:**

Zwei- bis dreistündige Fortbildung.

### **Welches Equipment wird benötigt?**

Wird individuell vereinbart.

