

# Die Kinderfreunde Steiermark



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb



## Die Kinderfreunde Steiermark

„Unter dem Motto „ Von klein auf gesund groß werden – Gesundheitskasperl im Kindergarten“ haben steirische Kindergärten die Möglichkeit eines von sieben vom Land Steiermark geförderten Gesundheitsmodulen in Anspruch zu nehmen. Ziel ist es, das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil so früh wie möglich zu verankern.“

### Kontaktdaten:

Mag. Urban-Eppich Yvonne  
Tel.: 0316/ 82 55 12 - 10 oder 0664/ 80 55 310  
Email: [yvonne.urban-eppich@kinderfreunde-steiermark](mailto:yvonne.urban-eppich@kinderfreunde-steiermark)

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Das Zentrum für Gesundheitsförderung der Kinderfreunde Steiermark bringt steirischen Kindergärten tolle Gesundheitsideen ins Haus. Unter dem Motto „Weiter geht's – Von klein auf gesund groß werden!“ haben Kindergärten die Möglichkeit, eines von sieben vom Land Steiermark geförderten Gesundheitsmodulen in Anspruch zu nehmen. Zur Wissensvertiefung können auch FachexpertInnen für Elterninformationsabende, sowie eine Gesundheits-Clownerie gebucht werden.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil so früh wie möglich zu verankern
- Ernährung und Bewegung ab dem Kindergartenalter zu fördern
- Unfallprävention
- Zahngesundheit fördern
- Selbstbewusstsein stärken
- Umweltbewusstsein schaffen
- Erlernen und Praktizieren von günstigen Gesundheitsverhaltensweisen
- Erkennen und Nutzen eigener Ressourcen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder und Eltern

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

- Gesundheitskasperltheater
- Informationsmaterialien zum ausgewählten Thema zur Vor- und Nachbereitung in den Kindergärten
- Gesundheitsclownerie (zusätzlich zu buchen)
- Elternabende (zusätzlich zu buchen)

## Welches Equipment wird benötigt?

Größerer Raum (z.B. Turnsaal)

## Kosten?

€ 2,50 pro Kind (Mindestsumme € 65,00 pro Kindergarten)

GESUNDHEITS  
FÖRDERUNGS  
FONDS  
STEIERMARK

