

Supervision und Coaching für PädagogInnen



Christine Krainer

Psychotherapeutin (Personenzentrierte PT;
Säuglings-, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie;
Traumatherapie); Gestalt-Tanz- & Ausdrucks-
pädagogin; Supervisorin



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Supervision ist eine arbeitsfeldbezogene und aufgabenorientierte Beratung für Menschen im Beruf oder zur Berufsvorbereitung. Supervision hilft das berufliche Handeln zu reflektieren, effizient und zufriedenstellend zu gestalten und besser mit dem Privatleben zu vereinbaren.

Coaching findet im Spannungsfeld zwischen beruflicher und privater Rolle einer Person (Coachee) statt. Mit dem Fokus auf die Persönlichkeit stärkt es in beruflichen Entwicklungsprozessen die Fähigkeit des Coachee zur "Selbststeuerung". Im Coaching wird ressourcenorientiert gearbeitet, Fähigkeiten und Kompetenzen des Coachee werden herausgearbeitet und für den individuellen beruflichen Weg optimiert. Die berufliche Entwicklung wird reflektiert und begleitet. Coaching unterstützt als personen-, prozess- und organisationsbezogene Beratung die Selbstreflexion im beruflichen Kontext. Ziel ist eine ökonomische und effektive Aufgabenerfüllung unter Beachtung ethischer Grundsätze.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Supervision und Coaching als Instrument der Qualitätssicherung
- Reflexion und Erweiterung der beruflichen Kompetenz
- Verbesserung des Arbeitsklimas
- Förderung von Ressourcen
- Auseinandersetzung mit den verschiedenen beruflichen Rollen, Aufgaben und Funktionen
- Krisenmanagement: Reflexion, Verständnis und Bewältigung von schwierigen, beruflichen Situationen
- Formulierung von Zielen, Entwicklung von Strategien
- Unterstützung eines adäquaten Umganges mit Stressquellen und Belastungen in der Arbeit
- Verbesserung der sozialen Kompetenz
- Burnout-Prävention

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

PädagogInnen im Raum Deutschlandsberg.

Für PädagogInnen im Raum Graz/GU, Leoben und Gleisdorf stehen Ihnen KollegInnen der jeweiligen Standorte gerne ebenso zur Verfügung.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1 Einheit = 90 Minuten



Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart, Sesselkreis

Kosten?

90€/Stunde

Kontakt Daten:

Mag. Annemarie Strohmaier

Telefon: 0664 / 88735040

Email: annemarie.strohmaier@familienfoerderung.at

www.familienfoerderung.at

