

Selbstvertrauen im Gepäck: Stark und zuversichtlich der Welt begegnen können



Mag.ª Annemarie Strohmaier

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin,
Wahlpsychologin, Marte Meo Practitioner

Kontaktdaten:

Telefon: 0664 / 88735040

Email: annemarie.strohmaier@familienfoerderung.at

www.familienfoerderung.at



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Kinder begegnen der Welt von Geburt an mit einer naturgegebenen Neugierde, einem natürlichen Forscherdrang. Auf dem Weg ins Älterwerden lernen unsere Kinder sich dabei Stück für Stück auch besser kennen, wissen über ihre Stärken und besonderen Qualitäten, erfahren, wer sie sind und wie bunt die Welt sein kann. Dieses Selbstbewusstsein wird im besten Fall begleitet von einem gesunden Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und wird wesentlich von sozialen Interaktionen geprägt.

Damit unsere Kinder auf ihrer Reise dem Leben mit Mut und Freude begegnen, sich Herausforderungen mit Spannung stellen können und an Krisen wachsen können, brauchen sie unsere Unterstützung.

Wie das im Erziehungsalltag gelingen kann, erarbeite ich mit Ihnen auf Basis aktueller entwicklungspsychologischer Erkenntnisse und der Resilienzforschung.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Wie können wir unsere Kinder in der Entwicklung eines positiven Selbstwertgefühls unterstützen?
- Die vier Säulen des Selbstwertes kennenlernen und die Bedeutung des sozialen Netzwerks erfahren
- Sich selbst und unseren Kindern gelassen in Liebe begegnen
- Impulse für den Erziehungsalltag erfahren

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

PädagogInnen, Eltern

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Vortrag, Elternabend für 1,5 - 2,5 Stunden



Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart, Beamer

Kosten?

80€/Stunde

