

Ängste im Kindesalter – Was tun?



Mag.ª Anita Kaufmann

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie), Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Säuglings-, Kinder und Jugendlichenpsychotherapie, Traumatherapie für Kinder und Jugendliche



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Je nach Alter und Lebensphase des Kindes ist es normal, dass ein Kind sich zum Beispiel vor dem „Monster unter dem Bett“ fürchtet. Was passiert aber, wenn sich Ängste verstärken, über ein bestimmtes Alter oder einen längeren Zeitraum andauern? Erwachsene sind den Ängsten des Kindes oft hilflos ausgeliefert, wollen das Kind unterstützen, doch wie?

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die erfahren wollen, welche Ängste in welchem Lebensalter „normal“ sind, wozu Ängste auch hilfreich sein können und wie sie ihr Kind unterstützen können, an seinen Ängsten zu wachsen und sie sich vielleicht sogar zu Nutze zu machen.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Hintergründe zu kindlichen Ängsten, deren Funktion und Sinn erfahren
- Orientierung bekommen, wie kindliche Ängste einzuordnen sind-was ist „normal“
- Lösungsansätze zum Umgang mit Ängsten im Erziehungsalltag
- Tools und Ideen sammeln, wie die innere Stärke des Kindes unterstützt werden kann

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

PädagogInnen, Eltern

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Vortrag, Elternabend für 1,5 - 2,5 Stunden

Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart, Beamer

Kosten?

80€/Stunde



Kontakt Daten:

Mag. Annemarie Strohmaier

Telefon: 0664 / 88735040

Email: annemarie.strohmaier@familienfoerderung.at

www.familienfoerderung.at

