Entwicklung braucht Risiko

Wieviel Behütung braucht mein Kind? Ein Elternabend zum Thema Risikobalance.

Mag.ª Eva Maria Deutsch
Psychologin, systemische Coach, Trainerin zur Stressbewältigung, Rausch- und Risikopädagogin; Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten:
Tel.: +43 (0)316 / 82 20 94-42
E-mail: eva.deutsch@styriavitalis.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Unsere Kinder suchen zum Glück von Natur aus spannende und grenzwertige Herausforderungen in ihrer Umgebung. Denn nur, wenn sie etwas selbst erfahren und bewältigt haben, lernen sie und entwickeln sich zu selbstständigen und gesunden Erwachsenen. Man lernt also nicht durch Erzählungen, sondern durch eigene Erfahrungen. Daher ist es wichtig, dass wir unseren Kindern den notwendigen Freiraum für diese Erfahrungen lassen, auch wenn das bedeutet, dass sie gewissen Risiken ausgesetzt sind. Kinder müssen lernen, mit Risiken und Scheitern umzugehen. Kein Kind hat Gehen gelernt, ohne die Erfahrung des Stürzens. Gleichzeitig wollen wir, dass unsere Kinder best-möglich geschützt sind und ihnen nichts passiert.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Das Spannungsfeld zwischen Freiraum und Sicherheit ausleuchten,
- die Gefahren von Überbehütung bewusst machen und
- zu einem vertrauensvollen, kompetenten Umgang mit Risiko einladen.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1,5 h

Welches Equipment wird benötigt?

Beamer, Laptop