



gesunder  
KINDER  
GARTEN



Workshop

## **Evolutionspädagogik –**

# **7 Sicherheiten für ein lebendiges Wachsen im Gleichgewicht**



Mag<sup>a</sup> Silvia Adam-Scheucher,  
Entwicklungsbegleiterin;  
Resonanz<sup>®</sup>-Coach, Zertifizierte Yoga-Lehrerin  
Evolutionspädagogin und Lernberaterin P.P.  
Supervisorin bei BfP- Beratung für Pädagog\*innen  
Steiermark ([www.bfp-stmk.at](http://www.bfp-stmk.at))

### **Kontaktdaten:**

Mobil: 0699/11 88 20 97

E-Mail: [silvia\\_adam@aon.at](mailto:silvia_adam@aon.at)

### **Kurzbeschreibung**

Sobald es laut wird, verschwindet die 4-jährige Julia unter dem Tisch. Dafür kann es dem 5-jährigen Thomas gar nicht wild genug hergehen, auf allem klettert er herum, springt und tobt und ärgert die Anderen. Der 3-jährige Tim entfernt sich immer von den Anderen, am liebsten ist er nur für sich. Fühlen sich diese Kinder wohl, fühlen sie sich sicher?

In der Evolutionspädagogik leitet uns die Frage: Was tut das Kind? Wie verhält es sich in unterschiedlichen Alltagssituationen? Nicht abgeleitet von Sozialisation oder Herkunft, ohne Begründung bzw. Bewertung.

Kommen wir Menschen unter Stress, hat dies auch immer großen Einfluss auf unser körperliches Gleichgewicht. Werden Bewegungsmuster und Verhaltensmuster wertfrei beobachtet und gedeutet, findet man Möglichkeiten dem Kind über einfache Übungen zu helfen. Auf diese Weise wird das innere Gleichgewicht und die Entwicklung des Kindes gefördert.

### **Für welche Zielgruppe ist das Angebot?**

- Kinder (Einheit mit 6-8 Kindern für ca. 40 Minuten im Bewegungsraum, 1 - 3 Termine)
- Kindergarten-Team (Fortbildung zum Thema, Mindestens 3 Stunden)

### **Welches Equipment wird benötigt?**

Das erforderliche Equipment wird individuell mit dem Kindergarten besprochen.