



gesunder  
KINDER  
GARTEN



## „Kleine Menschen – große Gefühle“

Kinder, die innerlich stark sind und Selbstvertrauen haben, meistern gesund und erfolgreich den Kindergarten und den Wechsel in die Schule



Mag<sup>a</sup> Silvia Adam-Scheucher,  
Entwicklungsbegleiterin;  
Resonanz<sup>®</sup>-Coach, Zertifizierte Yoga-Lehrerin  
Evolutionspädagogin und Lernberaterin P.P.  
Supervisorin bei BfP- Beratung für Pädagog\*innen  
Steiermark ([www.bfp-stmk.at](http://www.bfp-stmk.at))

### Kontaktdaten:

Mobil: 0699/11 88 20 97

E-Mail: [silvia\\_adam@aon.at](mailto:silvia_adam@aon.at)

## Kinder mit Körperübungen, Geschichten und Ritualen ins Gleichgewicht bringen!

### Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Nachdem für jedes Verhalten ein Gefühl / innerer Zustand verantwortlich ist, ist es wichtig, in welchem inneren Zustand das Kind agiert/lernt, Kreatives gestaltet oder seine sozialen Kontakte lebt. Lernen Kinder möglichst früh mit hinderlichen, belastenden Gefühlen positiv umzugehen, dann haben sie Spaß am Lernen, sind Neugierig auf Neues, haben Zugang zu ihrer Kreativität, können sich viel leichter integrieren, das Regelverständnis wird gefördert und das Miteinander (Freunde, Eltern, KindergartenpädagogInnen) wird noch mehr mit Freude, gegenseitigem Respekt und Leichtigkeit erlebt.

Mit den Kindern wird dieser Ansatz natürlich spielerisch und altersgemäß erarbeitet. PädagogInnen erhalten zusätzliche, einfache „Werkzeuge“ einer gesunden Kommunikation, die nachhaltig zur Verbesserung der Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenzen führen.

### Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mit Neugierde und Freude Neues lernen
- Selbstvertrauen stärken
- Ein freudvolles, respektvolles Miteinander leben
- Spielerische Konfliktlösungsstrategien entdecken

### Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

### Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt von der konkreter Vereinbarung, Gruppe und Gruppengröße ab.

### Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

