



gesunder  
KINDER  
GARTEN



Österreichische  
Gesundheitskasse



Vortrag:

## *Fit für die Schule –*

## *7 Sicherheiten die Kinder brauchen*



Mag<sup>a</sup> Silvia Adam-Scheucher,  
Entwicklungsbegleiterin;  
Resonanz<sup>®</sup>-Coach, Zertifizierte Yoga-Lehrerin  
Evolutionpädagogin und Lernberaterin P.P.  
Supervisorin bei BfP- Beratung für  
Pädagog\*innen Steiermark ([www.bfp-stmk.at](http://www.bfp-stmk.at))

Kontaktdaten:

Mobil: 0699/11 88 20 97

E-Mail: [silvia\\_adam@aon.at](mailto:silvia_adam@aon.at)

### *Kurzbeschreibung*

Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung und langjährige Erfahrung aus der pädagogischen Kinesiologie verbunden mit Evolutions-Wissen untermauern eine Kernaussage: **Bewegung und Lernen gehören zusammen.**

Evolutionpädagogik wurde vor mehr als 25 Jahren am Institut für Praktische Pädagogik in München entwickelt. Einem zentralen Thema wird dabei große Bedeutung zugeschrieben: dem **Gleichgewicht.**

Fehlendes Gleichgewichtes kann sich in Form von Verhaltensauffälligkeiten oder später in Form von schulischen Schwierigkeiten bemerkbar machen. Körpergleichgewicht und die Fähigkeit dreidimensional wahrzunehmen sind die Basis für Sprache, Lernen, logisches Denken und ein gesundes Miteinander.

Mit allen Sinnen wahrnehmen, ein gesundes Körpergefühl entwickeln, mit sich und im Miteinander im Gleichgewicht sein - damit der Übergang in die Schule stressfrei gelingt!

### *Beim Elternabend erfahren Sie:*

- Welche 7 Entwicklungsstufen (lt. Evolutionpädagogik) es gibt.
- Wie Gleichgewicht, Bewegung und Lernen zusammenhängen.
- Wie Sie dieses Wissen für Ihr Kind nutzen können

*Dauer:* ca. 1,5 Stunden

