



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis

bvaeb

Vortrag: **Fit für die Schule – 7 Sicherheiten die Kinder brauchen**



Mag.^a Silvia Adam-Scheucher,

Resonanz®-Coach,

Evolutionspädagogin u. Lernberaterin P.P., Yoga-Lehrerin,
Entwicklungsbegleiterin, Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten:

Tel.: 0316/822094-46

E-Mail: silvia.adam@styriavitalis.at

Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung und langjährige Erfahrung aus der pädagogischen Kinesiologie verbunden mit Evolutions-Wissen untermauern eine Kernaussage: **Bewegung und Lernen gehören zusammen.**

Evolutionspädagogik wurde vor mehr als 25 Jahren am Institut für Praktische Pädagogik in München entwickelt. Einem zentralen Thema wird dabei große Bedeutung zugeschrieben: dem **Gleichgewicht**.

Fehlendes Gleichgewichtes kann sich in Form von Verhaltensauffälligkeiten oder später in Form von schulischen Schwierigkeiten bemerkbar machen. Körpergleichgewicht und die Fähigkeit dreidimensional wahrzunehmen sind die Basis für Sprache, Lernen, logisches Denken und ein gesundes Miteinander.

Mit allen Sinnen wahrnehmen, ein gesundes Körpergefühl entwickeln, mit sich und im Miteinander im Gleichgewicht sein - damit der Übergang in die Schule stressfrei gelingt!

Beim Elternabend erfahren Sie:

- Welche 7 Entwicklungsstufen (lt. Evolutionspädagogik) es gibt.
- Wie Gleichgewicht, Bewegung und Lernen zusammenhängen.
- Wie Sie dieses Wissen für Ihr Kind nutzen können

Dauer: ca. 1,5 Stunden

GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

