

Workshop

Evolutionspädagogik –

7 Sicherheiten für ein lebendiges Wachsen im Gleichgewicht



Mag^a Silvia Adam-Scheucher,
Resonanz[®]-Coach,
Evolutionspädagogin u. Lernberaterin P.P.,
Entwicklungsbegleiterin, Yoga-Lehrerin,
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten:

Tel.: 0316/822094-46

E-Mail: silvia.adam@styriavitalis.at



gesunder
KINDER
GARTEN

G ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Kurzbeschreibung

Sobald es laut wird, verschwindet die 4-jährige Julia unter dem Tisch. Dafür kann es dem 5-jährigen Thomas gar nicht wild genug hergehen, auf allem klettert er herum, springt und tobt und ärgert die Anderen. Der 3-jährige Tim entfernt sich immer von den Anderen, am liebsten ist er nur für sich. Fühlen sich diese Kinder wohl, fühlen sie sich sicher?

In der Evolutionspädagogik leitet uns die Frage: Was tut das Kind? Wie verhält es sich in unterschiedlichen Alltagssituationen? Nicht abgeleitet von Sozialisation oder Herkunft, ohne Begründung bzw. Bewertung.

Kommen wir Menschen unter Stress, hat dies auch immer großen Einfluss auf unser körperliches Gleichgewicht. Werden Bewegungsmuster und Verhaltensmuster wertfrei beobachtet und gedeutet, findet man Möglichkeiten dem Kind über einfache Übungen zu helfen. Auf diese Weise wird das innere Gleichgewicht und die Entwicklung des Kindes gefördert.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

- **Kinder** (Einheit mit 6-8 Kindern für ca. 40 Minuten im Bewegungsraum, 1 - 3 Termine)
- **Kindergarten-Team** (Fortbildung zum Thema, Mindestens 3 Stunden)

Welches Equipment wird benötigt?

Das erforderliche Equipment wird individuell mit dem Kindergarten besprochen.

