

Kinder psychisch belasteter Eltern stärken



Magª Petra Di Noia
Psychologin, Schulbegleitung für „Gesunde Volksschulen, Projektmitarbeit „Gesund Aufwachsen“

Kontaktdaten: styria vitalis
Tel: 0316/822094-43
mail: petra.dinoia@styriavitalis.at



Magª Alima Matko
Psychologin, Projektkoordination „Gesund Aufwachsen-Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern“



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Psychische Erkrankungen und Belastungen sind nach wie vor große Tabuthemen. Besonders mit Kindern wird darüber kaum geredet. Wie kann es gelingen, das Thema altersgerecht aufzugreifen und Kinder aus psychisch belasteten Familien zu unterstützen? Betroffene Kinder sind oft selbst belastet und brauchen daher Unterstützung durch Institutionen wie Kindergarten und Kindergrüppe. Dies sind wichtige Orte, an denen sie gut begleitet und gestärkt werden können. Im Rahmen des Workshops sollen Basiswissen vermittelt und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Darüber hinaus soll der Erfahrungsaustausch nicht zu kurz kommen.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Sie bekommen einen Überblick und Informationen über

- Psychische Erkrankungsbilder (Basisinfos)
- Auswirkungen auf Kinder: Symptome und Ursachen
- Altersadäquate Methoden und Bücher zum Thema zur Anwendung in der Praxis
- Die Rolle der Institution als möglicher Schutzfaktor
- Die Rolle der PädagogInnen als wichtige Bezugspersonen und als ausgleichende Unterstützer
- Tipps für Gespräche mit betroffenen Eltern
- Regionale Hilfsnetzwerke und Unterstützungssysteme

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

PädagogInnen aus Kindergarten und Kindergrüppe

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

3 Stunden Workshop

Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart, evtl. Beamer

