



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb



Mag.a Petra Di Noia

Psychologin, Schulbegleitung für „Gesunde Volksschulen, Projektmitarbeit „Gesund Aufwachsen“

Kontaktdaten: styria vitalis

Tel: 0316/822094-43

mail: [petra.dinoia@styriavitalis.at](mailto:petra.dinoia@styriavitalis.at)



Mag.a Alima Matko

Psychologin, Projektkoordination „Gesund Aufwachsen-Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern“

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Psychische Erkrankungen und Belastungen sind nach wie vor große Tabuthemen. Besonders mit Kindern wird darüber kaum geredet. Wie kann es gelingen, das Thema altersgerecht aufzugreifen und Kinder aus psychisch belasteten Familien zu unterstützen? Betroffene Kinder sind oft selbst belastet und brauchen daher Unterstützung durch Institutionen wie Kindergarten und Kindergruppe. Dies sind wichtige Orte, an denen sie gut begleitet und gestärkt werden können. Im Rahmen des Workshops sollen Basiswissen vermittelt und Unterstützungs-möglichkeiten aufgezeigt werden. Darüber hinaus soll der Erfahrungsaustausch nicht zu kurz kommen.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Sie bekommen einen Überblick und Informationen über

- Psychische Erkrankungsbilder (Basisinfos)
- Auswirkungen auf Kinder: Symptome und Ursachen
- Altersadäquate Methoden und Bücher zum Thema zur Anwendung in der Praxis
- Die Rolle der Institution als möglicher Schutzfaktor
- Die Rolle der PädagogInnen als wichtige Bezugspersonen und als ausgleichende Unterstützer
- Tipps für Gespräche mit betroffenen Eltern
- Regionale Hilfsnetzwerke und Unterstützungssysteme

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

PädagogInnen aus Kindergarten und Kindergruppe

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

3 Stunden Workshop

## Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart, evtl. Beamer

