

# Naturnahe Außenräume



**Mag.ª Christina Kelz-Flitsch, MSc**

Architektur- und Arbeitspsychologin,  
Beraterin für Raumgestaltung in Kindergarten und  
Volksschule bei Styria vitalis und freiberuflich  
tätig in Beteiligungsprozessen bei Bauprojekten  
[www.gesund-bauen.at](http://www.gesund-bauen.at)

Kontaktdaten:

Tel: 0660 / 57 57 035  
E-Mail: [christina.kelz@gesund-bauen.at](mailto:christina.kelz@gesund-bauen.at)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis

Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Gestaltung der Außenräume eines Kindergartens hat im Rahmen von Neu- und Umbauten leider meist eine untergeordnete Rolle, dabei ist dieser für die Gesundheit und die Entwicklung von Risikokompetenz unserer Kinder essentiell. Kinder verbringen immer weniger Zeit im Freien, was Kurzsichtigkeit, Bewegungsarmut, Übergewicht und eine schlechte Immunabwehr zur Folge hat. Dem Entgegenzuwirken braucht es besonders naturnahe Spielmöglichkeiten im Freien. Der Vorteil naturnah gestalteter Spielplätze ist einerseits, dass viele Normen wie Fallhöhe, Öffnungsbreiten, etc. nicht zutreffen und man dadurch mehr Gestaltungsfreiheiten hat. Darüber hinaus ist wissenschaftlich belegt, dass auf naturnah gestalteten Spielflächen (ohne Tartan, nicht nur Spielgeräte aus dem Katalog) weniger Unfälle passieren und die Spielzeiten der Kinder länger und kreativer sind. Im Rahmen des Angebots werden die bestehenden Außenbereiche des Kindergartens mit dem Team gemeinsam besichtigt und reflektiert und konkrete Umgestaltungsvorschläge (kostengünstige!) gemacht. Sollte ein Um- oder Neubau anstehen, kann im Planungsprozess unterstützt werden, dass auch der Außenraum als mindestens gleich wichtiger Raum wie das Gebäude mitgedacht wird.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Schaffung eines naturnahen KinderGARTENs, der alle Sinne anregt, zu Bewegung auffordert, Kreativität fördert und Rückzug ermöglicht
- Berücksichtigung der Bedürfnisse der Kinder und PädagogInnen
- Vermittlung der wichtigsten Fakten über Normen und Gesetze für die TÜV-Prüfungen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder und PädagogInnen

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

2 Stunden vor Ort mit Begehung/Beratung → Konzeptentwicklung inkl. Plandarstellung und Beschreibung → 2 Stunden Konzeptpräsentation und Besprechung → Konzeptadaption

## Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.



GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK