



gesunder
KINDER
GARTEN

G ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Das grüne Kinderzimmer – Naturverbinding von Kindern stärken

Naturerlebnis & Naturverbinding im Kindergarten



Antonia Köck, MA

Studium Gesundheitsmanagement

Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie

Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin

In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen

Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontakt Daten

Tel: 0699 / 11177853

E-Mail: antonia.koeck@mailbox.org

Website: www.binenfee.jimdofree.com

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Natur wirkt auf unsere Gesundheit. Sie fördert die gesunde körperliche und seelisch-emotionale Entwicklung von Kindern und das Wohlbefinden von uns allen. Kinder lieben es, außer Sichtweite von Erwachsenen, im Grünen zu spielen, sich zu verstecken und Neues zu erkunden. Sind Menschen naturverbunden, gehen sie achtsam mit ihr um und handeln eher umwelt- und klimafreundlich. Aus diesen Gründen ist es wichtig, von klein auf eine emotionale Bindung zur Natur aufzubauen.

Mit Eltern werden folgende Fragen thematisiert: „Was habe ich in meiner Kindheit am liebsten gespielt?“, „Wie ist meine Beziehung zur Natur heute?“, „Wie kann ich die Liebe meines Kindes fürs Draußensein wecken?“, „Wie lebe ich einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur vor?“.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, Eltern bewusst zu machen, wie wichtig das Spiel im Freien für die gesunde Entwicklung von Kindern ist. Sie tauschen sich darüber aus, wie sie bei ihren Kindern die Liebe zur Natur wecken und ermöglichen können.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1,5-stündiger Elternabend

Welches Equipment wird benötigt?

Wird individuell vereinbart

