

Glückliche Milchkuh

Landwirtschaft & Ernährungsökologie im Kindergarten



Antonia Köck, MA

Studium Gesundheitsmanagement
Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie
Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin
In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten

Tel: 0699 / 11177853
E-Mail: antonia.koeck@mailbox.org
Website: www.binenfee.jimdofree.com



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis

bvaeb

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Kinder stärken am Beispiel des tierischen Lebensmittels „Milch“ ihren Bezug zu unserem Essen. Gemeinsam beschäftigen wir uns spielerisch und kreativ mit folgenden Fragen: „Woher kommt die Milch?“, „Was braucht eine Milchkuh zum Leben?“, „Wie schaut der Lebenszyklus einer Milchkuh aus?“, „Wie funktioniert die Milchproduktion?“, „Warum sind Lebensmittel kostbar?“ und „Wie wirkt sich meine Ernährung lokal und global auf Gesundheit, Umwelt und Wirtschaft aus?“. Im Workshop wird mit den Kindern Wissen über den Wert von Lebensmitteln erarbeitet und mit „Milchkuh Milli“ beim gemeinsamen Butterschütteln und mit Spielen erlebbar gemacht.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, Kindern die Herkunft und Produktion von Lebensmitteln spielerisch erfahrbar zu machen. Kinder werden für die lokalen und globalen Auswirkungen ihres Konsumverhaltens sensibilisiert.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Workshop im Kindergarten inkl. Butterbrot-Verkostung (pro Einheit 45-60 Minuten mit max. 12 Kindern) und ein Reflexionsgespräch mit dem Kindergartenteam

Welches Equipment wird benötigt?

Wird individuell vereinbart

