

Lebensmittel – echt kostbar

Landwirtschaft & Ernährungsökologie im Kindergarten



Antonia Köck, MA

Studium Gesundheitsmanagement
Fortschreibung im Bereich Ernährungsökologie
Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin
In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten

Tel: 0699 / 11177853
E-Mail: antonia.koeck@mailbox.org
Website: www.binenfee.jimdofree.com



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wie gut wissen Kinder eigentlich über unser Essen Bescheid?
Wissen sie, wie Lebensmittel produziert werden und woher sie kommen?
Wie gehen sie mit Lebensmitteln um und nehmen sie diese als kostbar wahr?

Unsere natürlichen Lebensgrundlagen – Luft, Wasser, Boden und biologische Vielfalt – beeinflussen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Landwirtschaft macht sich diese Ressourcen zu Nutze und produziert für uns kostbare Lebensmittel. Eine nachhaltige Ernährung berücksichtigt wirtschaftliche, kulturelle, ökologische und soziale Aspekte und achtet darauf, mit begrenzten natürlichen Lebensgrundlagen verantwortungsvoll umzugehen.

Im Kindergarten bieten sich vielfältige Anlässe, um mit Kindern natürliche Zusammenhänge und Kreisläufe zu erforschen und einen Bezug zu Landwirtschaft und Lebensmitteln aufzubauen. Das Konzept von „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ bildet einen guten Rahmen, um das Thema in seiner Komplexität aufzugreifen und Kinder beim Lernen zu begleiten.

Kindergartenteams überlegen in dieser Fortbildung gemeinsam, wie sie das Thema nachhaltige Ernährung – ausgehend von Kinder- und Alltagsfragen – aufgreifen und im Kindergartenalltag leben möchten. Neben der Selbstreflexion und dem Austausch im Team, werden auch Wissen zu Landwirtschaft und Ernährungsökologie sowie Methoden vermittelt.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, die Bedeutung des Themas Landwirtschaft und Ernährungsökologie im Kindergarten aufzuzeigen. Kindergartenteams werden zur Umsetzung ermutigt.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenteams





gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis

bvaeb

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Zweistündige Fortbildung

Welches Equipment wird benötigt?

Wird individuell vereinbart



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK