

# Vom Feld auf den Teller – mit Kindern nachhaltig genießen

Landwirtschaft & Ernährungsökologie im Kindergarten



**Antonia Köck, MA**

Studium Gesundheitsmanagement  
Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie  
Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin  
In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen  
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

## Kontaktdaten

Tel: 0699 / 11177853

E-Mail: [antonia.koeck@mailbox.org](mailto:antonia.koeck@mailbox.org)

Website: [www.binenfee.jimdofree.com](http://www.binenfee.jimdofree.com)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Landwirtschaft macht sich Boden, Wasser, Luft, Sonne, Pflanzen und Tiere – als natürliche Lebensgrundlagen – zu Nutze und produziert für uns hochwertige Lebensmittel. Wertvolles Essen tut der Seele gut und baut den Körper auf. Wie wir uns ernähren, wirkt sich auch auf die Umwelt und das Klima unserer Erde aus. Der Kreis schließt sich.

Mit Eltern werden folgende Fragen thematisiert: „Wie entstehen Lebensmittel und warum sind sie wertvoll?“, „Wie wirkt sich meine Ernährung auf Klima, Umwelt und Wirtschaft aus?“, „Wie sieht eine gesunde und klimafreundliche Jause für (m)ein Kind aus?“ und „Wie kann ich (m)einem Kind vermitteln, dass Lebensmittel kostbar sind?“.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, Eltern bewusst zu machen, dass sie mit ihrer Ernährung einen Einfluss auf die Lebensmittelproduktion und den Klimaschutz haben. Gemeinsam wird überlegt, wie man Kinder dabei unterstützt zu bewussten und klimafreundlichen KonsumentInnen heranzuwachsen.

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1,5-stündiger Elternabend

## Welches Equipment wird benötigt?

Wird individuell vereinbart

