

# Gewaltfreie Kommunikation

## in der Arbeit mit Kindern



### Martina Lehofer-Muhr

Kommunikationstrainerin, Dipl. Behindertenpädagogin, Multiplikatorin für das Projekt Giraffentraum®, Mitglied im Netzwerk Gewaltfrei Austria, im Einsatz für ein wertschätzendes und friedliches Miteinander

#### Kontaktdaten:

Tel: 0660 / 1461511

E-Mail: [hallo@wertschaetzende-kommunikation.at](mailto:hallo@wertschaetzende-kommunikation.at)

[www.wertschaetzende-kommunikation.at](http://www.wertschaetzende-kommunikation.at)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine Sprache und Haltung, die ein wertschätzendes und gleichwürdiges Miteinander ermöglicht. Sie zeigt einen Weg herausfordernde Situationen und Konflikte konstruktiv, klar und auf Augenhöhe zu begleiten.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Wirkung der Sprache und erkunden die Zutaten für ein gelingendes Miteinander auf Basis unserer Bedürfnisse. „Sprach-Fallen“ werden entschlüsselt und wir werfen einen Blick in den „Werkzeugkoffer“ der Gewaltfreien Kommunikation. Praktisches Üben soll dabei einen Transfer in den Kindergartenalltag unterstützen.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode kennenlernen
- Reflexion des eigenen Bewertungsprozesses und des eigenen Kommunikationsverhalten
- Wertschätzend Klartext sprechen
- Handlungsspielraum erweitern
- Konfliktfähigkeit gewinnen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenteams, Eltern

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Gespräch zur Auftragsklärung

Kurzeinführung: 3 – 5 Stunden

Einführungsseminar: 8 – 16 Stunden je nach Vereinbarung

## Welches Equipment wird benötigt?

Flipchart