

# Herausforderndes Verhalten - Ich will verstehen, was du wirklich brauchst Gewaltfreie Kommunikation in der Arbeit mit Kindern



**Martina Lehofer-Muhr**

Kommunikationstrainerin, Dipl. Behindertenpädagogin, Multiplikatorin für das Projekt Giraffentraum®, Mitglied im Netzwerk Gewaltfrei Austria, im Einsatz für ein wertschätzendes und friedliches Miteinander

## Kontaktdaten:

Tel: 0660 / 1461511

E-Mail: [hallo@wertschaetzende-kommunikation.at](mailto:hallo@wertschaetzende-kommunikation.at)  
[www.wertschaetzende-kommunikation.at](http://www.wertschaetzende-kommunikation.at)



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wenn wir Erwachsene neu über herausfordernde Kinder nachdenken, können unglaubliche Sachen passieren. *Jesper Juul*

Schlagen, hauen, schreien, beißen – wie kann ich diesem Verhalten begegnen? Warum verhalten sich Kinder so? Was trägt zur Beruhigung bei? Wie kann es gelingen in Verbindung zu bleiben – trotz Ärger, Wut und Streit? Wie entstehen starke Gefühle? Und wie kann ich als Pädagog\*in / Betreuer\*in Kindern in solch emotionalen Situationen eine Unterstützung und Begleitung auf Augenhöhe sein?

Auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation widmen wir uns folgenden Themen:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Empathie als Schlüssel
- Emotionale Kompetenz unterstützen
- Üben - anhand konkreter Beispiele aus dem Kindergartenalltag
- Erste (Selbst-)Hilfe in stressigen Situationen

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Empathische und bedürfnisorientierte Begleitung bei herausforderndem Verhalten
- Bedürfnisse hinter Wut, Ärger, „Nein’s“ ... erkennen, Handlungsmotivation verstehen
- Erweiterung der Reaktionsmöglichkeiten
- Handlungsspielraum und Konfliktleichtigkeit gewinnen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenteams



## **Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?**

Gespräch zur Auftragsklärung  
3 – 8 Stunden je nach Vereinbarung

## **Welches Equipment wird benötigt?**

Flipchart



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis

bvaeb



GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK