

# Selbstwert

*Das Selbstwertgefühl des Kindes stärken.*



**Mag.ª Doris Lepolt**

Pädagogin, Systemische Beraterin, Pikler®  
Pädagogin, SAFE® Mentorin familylab  
Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Integral Life  
Consultant

**Kontaktdaten:**

Tel: 0699/12120412

E-Mail: [info@entfaltungsraum.com](mailto:info@entfaltungsraum.com)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## *Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots*

Die Fähigkeit der Eltern (der Bezugsperson), das Kind wahrzunehmen und anzuerkennen, entscheidet darüber, wie das Kind sich selber erfährt und wie sich sein Selbstgefühl entwickeln kann. Ein gesundes Selbstgefühl ist die Voraussetzung für Wohlbefinden, Lebensfreude und Beziehungsfähigkeit. Ein starkes Selbstwertgefühl erleichtert es dem Kind auch mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Schulbeginn, Schulwechsel, Scheidung, Gruppendruck unter Gleichaltrigen, Mobbing oder Umgang mit Suchtmitteln wie Alkohol und Drogen.

Wir setzen uns im Workshop mit folgenden Fragestellungen auseinander:

- Wie kann ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln?
- Wie vermeiden Sie das Selbstwertgefühl zu schwächen?
- Wie erleichtert ein gesunder Selbstwert die Beziehungen?
- Wie beeinflusst Ihr eigener Selbstwert den Selbstwert des Kindes?

## *Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?*

- Den bedeutsamen Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen kennen lernen
- Erfahren, was zur Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls beiträgt

## *Für welche Zielgruppe ist das Angebot?*

Für Kinderkrippen & Kindergartenteams.  
Für Eltern

## *Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?*

Die Dauer eines Workshops beträgt 3 Stunden.

## *Welches Equipment wird benötigt?*

Beamer, Flipchart

 **GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK

