

Was Kinder glücklich macht

Die existentiellen Bedürfnisse verstehen.



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb



Mag.ª Doris Lepolt

Pädagogin, Systemische Beraterin, Pikler®
Pädagogin, SAFE® Mentorin familylab
Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Integral Life
Consultant

Kontaktdaten:

Tel: 0699/12120412

E-Mail: info@entfaltungsraum.com

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Es sind die elementaren Grundbedürfnisse nach Verbundenheit, Autonomie und Selbstwirksamkeit, deren Erfüllung den Menschen – unabhängig von dessen Alter – glücklich macht. Menschen sind dann am zufriedensten, und fühlen sich am wohlsten, wenn Autonomie und Verbundenheit in einem ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen. Sie wollen sich wertvoll für ihre nahen Bezugspersonen fühlen, Verbundenheit in Gemeinschaft erleben und ihre individuelle Persönlichkeit entfalten können. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist dabei eine wesentliche Voraussetzung für das Wohlbefinden des Einzelnen, sowie für die Fähigkeit, harmonische Beziehungen zu anderen Menschen einzugehen.

Wir setzen uns im Workshop mit folgenden Fragestellungen auseinander:

- Was unterstützt Kinder einen guten und intensiven Kontakt zu sich selbst und zu anderen zu entwickeln und ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln?
- Die enge Verbindung von Empathie und Lebensfreude.
- Den Unterschied zwischen Wünschen und Bedürfnissen kennen.
- Förderliche Rahmenbedingungen für die Reifungsprozesse des Kindes.
- Frustrationstoleranz – ein Baustein zum Glück.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Existenzielle Bedürfnisse verstehen und adäquat beantworten können
- Inspiration zur Gestaltung einer den Entwicklungsbedürfnissen des Kindes förderlichen Umgebung

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinderkrippen & Kindergartenteams.
Für Eltern

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Die Dauer eines Workshops beträgt 3 Stunden.

Welches Equipment wird benötigt?

Beamer, Flipchart

 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK

