



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

# Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst

*„Natürlich ist besser als perfekt“*



**Mag. (FH) Petra Lumu**

Sozialwissenschaftlerin, Lebens- und  
Sozialberaterin, natürliche Lernbegleiterin,  
natürliches Life-Coaching

**Kontaktdaten:**

Tel: 0699 / 111 51 964

E-Mail: [kontakt@petralumu.at](mailto:kontakt@petralumu.at)

[www.petralumu.at](http://www.petralumu.at)

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wilde Pädagogik ist ein Ansatz für mehr Leichtigkeit und Natürlichkeit im Alltag. Denn in dieser Natürlichkeit liegt unser höchstes Potential.

Häufig sind Eltern mit dem Überschuss an pädagogischen Ratgebern überfordert und verlieren bei allem Bemühen „perfekt“ zu sein ihre Natürlichkeit. Dies führt zum Fehlen von Authentizität und erzeugt Druck, der dann letztlich über Wutausbrüche oder Hilflosigkeit zum Vorschein kommt, die man eigentlich vermeiden möchte.

In der wilden Pädagogik geht es vor allem darum echt zu sein und die natürlichen Qualitäten eines funktionierenden Miteinanders zu erwecken. In einem interaktiven Gruppenprozess widmen wir uns den Herausforderungen zwischenmenschlicher Begegnungen, insbesondere der Begegnung zwischen Kind und Erwachsenen. Durch das Verstehen gewisser natürlicher Anlagen und Prozesse in uns, können wir viele Konfliktursachen erkennen und lernen natürlich friedvoll damit umzugehen. **Diese praktischen Tools können schaffen mehr Freude, Friede und Leichtigkeit im Familienalltag.**

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mehr Friede, Freude und Leichtigkeit im Familienalltag
- Integration friedvoller Kommunikations- und Konfliktlösungsansätze
- Ich-Stärkung und Bewusstseinsweiterung

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

Kindergartenteam



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

## ***Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?***

2 Stunden pro Termin (je nach Intensität sind auch mehrere Termine möglich)  
Gegebenenfalls kann das Angebot auch als Online-Seminar durchgeführt werden.

## ***Welches Equipment wird benötigt?***

Flipchart

