

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst

„Natürlich ist besser als perfekt“



Mag. (FH) Petra Lumu

Sozialwissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin, natürliche Lernbegleiterin, natürliches Life-Coaching

Kontaktdaten:

Tel: 0699 / 111 51 964

E-Mail: kontakt@petralumu.at

www.petralumu.at



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wilde Pädagogik ist ein Ansatz für mehr Leichtigkeit und Natürlichkeit im Alltag. Denn in dieser Natürlichkeit liegt unser höchstes Potential.

Häufig sind Eltern mit dem Überschuss an pädagogischen Ratgebern überfordert und verlieren bei allem Bemühen „perfekt“ zu sein ihre Natürlichkeit. Dies führt zum Fehlen von Authentizität und erzeugt Druck, der dann letztlich über Wutausbrüche oder Hilflosigkeit zum Vorschein kommt, die man eigentlich vermeiden möchte.

In der wilden Pädagogik geht es vor allem darum echt zu sein und die natürlichen Qualitäten eines funktionierenden Miteinanders zu erwecken. In einem interaktiven Gruppenprozess widmen wir uns den Herausforderungen zwischenmenschlicher Begegnungen, insbesondere der Begegnung zwischen Kind und Erwachsenem. Durch das Verstehen gewisser natürlicher Anlagen und Prozesse in uns, können wir viele Konfliktursachen erkennen und lernen natürlich friedvoll damit umzugehen. Diese praktischen Tools können schaffen mehr Freude, Friede und Leichtigkeit im Familienalltag.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mehr Friede, Freude und Leichtigkeit im Familienalltag
- Integration friedvoller Kommunikations- und Konfliktlösungsansätze
- Ich-Stärkung und Bewusstseinserweiterung

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern
Kindergartenteam



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

2 Stunden pro Termin (je nach Intensität sind auch mehrere Termine möglich)
Gegebenenfalls kann das Angebot auch als Online-Seminar durchgeführt werden.



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis

Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb



 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK