



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst

Für mehr Freude, Friede & Leichtigkeit



Mag. (FH) Petra Lumu

Sozialwissenschaftlerin, Lebens- und
Sozialberaterin, natürliche Lernbegleiterin,
natürliches Life-Coaching

Kontaktdaten:

Tel: 0699 / 111 51 964

E-Mail: kontakt@petralumu.at

www.petralumu.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wilde Pädagogik ist ein Ansatz für mehr Leichtigkeit und Natürlichkeit im Alltag. Denn in dieser Natürlichkeit liegt unser höchstes Potential. Gerade in herausfordernden Zeiten tut es gut, Freude und Entspannung nicht aus den Augen zu verlieren. Dazu gehört auch ein gestärktes „Ich“, denn wenn das Außen wackelt, brauchen wir umso mehr innere Stabilität.

Wilde Pädagogik lehrt dich mit dem Leben zu tanzen, in all seinen Facetten und mit all seinen Herausforderungen.

Der Blick hinter unsere eingebrannten Muster öffnet ein neues Mindset, das uns hilft, die Steine am Weg als alte LehrmeisterInnen zu erkennen und Schattenanteile in Lichtblicke zu verwandeln. Es geht um Ich-Stärkung und Potentialentfaltung der PädagogInnen und BetreuerInnen, denn was wir uns für unsere Kinder wünschen, müssen wir in uns selbst erwecken. Wir gehen voraus - lasst uns dies bewusst tun.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mehr Friede & Freude im Kindergartenalltag, im Team und darüber hinaus
- Stärkung der Stress-Resilienz
- Integration friedvoller Kommunikations- und Konfliktlösungsansätze
- Ich-Stärkung, Potentialentfaltung, Selbstwirksamkeit

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenteam





gesunder
KINDER
GARTEN

G ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

3 Stunden pro Termin (je nach Intensität sind auch mehrere Termine möglich)
Gegebenenfalls kann das Angebot auch als Online-Seminar durchgeführt werden.

Welches Equipment wird benötigt?

Bequeme Kleidung

