



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Wald bewegt



Mag. a Almut Moshammer
Bakk. a Hiltrud Moshammer
Biologinnen, Natur- & zertifizierte Waldpädagoginnen, WaldErlebnisFührungen mit verschiedenen Themen/Schwerpunkten

Kontaktdaten:
Tel: 0676/4181135
E-Mail: almut.moshammer@naturpaedagogik.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots:

Bewegungs-Möglichkeiten im Naturraum Wald, verpackt in naturkundliche Themen und in spielerische Übungen mit Bewegung

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Bewegungsschulung
- Gleichgewichtstraining
- Körperwahrnehmung
- gesunde Entwicklung fördern
- eigene Grenzen kennenlernen
- Anregung zur eigeninitiativen Bewegung
- Selbstvertrauen gewinnen
- bewegende Spiele kennenlernen
- Freude an Bewegung finden
- Gemeinschaftserlebnisse
- Soziale Kompetenz
- Naturraum Wald wahrnehmen
- Naturverbindung finden
- Neugierde wecken uvm.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenkinder, eventuell mit Eltern, Fortbildung für ElementarpädagogInnen und BetreuerInnen

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Walderlebnisführungen mit Kindergruppe, Praxis zur Selbsterfahrung, direkt im Naturraum/Wald Anregungen für die eigene Alltags-Umsetzung

Welches Equipment wird benötigt?

Wald, der mit den Kindern gut erreichbar ist und das Einverständnis vom Waldbesitzer zur Benützung.

 GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

