

# Kinder stärken mit Herz



## Anke Obermayer

Elementarpädagogin, Bewusstseins- und Persönlichkeitstrainerin, Safer Internet Botschafterin, Kinder- und Jugendtrainerin  
Schwerpunkt Mobbing, Tanz- und Ausdruckstanzpädagogin, Salsa WM Teilnehmerin

### Kontaktdaten:

Tel: 0650 / 310 85 55

E-Mail: anke@kinderstaerkenmitherz.at



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Jeden Tag sind Kinder und Erwachsene mit Konfliktsituationen konfrontiert. Wie ich diese spielerisch lösen kann und dabei die Persönlichkeit des Kindes stärke, und es so gegen Mobbing gewappnet ist, erfahren Sie in diesem Workshop.

Spielerisch erlernen die Kinder den richtigen Umgang mit Konflikten und finden Freude am sozialen Miteinander. Die Übungen und Inhalte sind sehr abwechslungsreich mit vielen Aha-Momenten für die Kinder sowie Pädagoginnen und Pädagogen.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Richtiger Umgang mit Konflikten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung des sozialen Miteinanders
- Schulung der Resilienz

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Vorschulkinder

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Preis auf Anfrage

## Welches Equipment wird benötigt?

Turnsaal, Sessel oder Bänke

