



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

# Vom Kindertanz zum Kinder stärken



## Anke Obermayer

Elementarpädagogin, Bewusstseins- und  
Persönlichkeitstrainerin, Safer Internet  
Botschafterin, Kinder- und Jugendtrainerin  
Schwerpunkt Mobbing, Tanz- und  
Ausdruckstanzpädagogin, Salsa WM Teilnehmerin

### Kontakt Daten:

Tel: 0650 / 310 85 55

E-Mail: anke@kinderstaerkenmitherz.at

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Kinder lieben es, sich zur Musik zu bewegen. Mein Schwerpunkt dabei liegt in der Stärkung der Persönlichkeit. Durch Lieder, die das Selbstvertrauen der Kinder stärken und einfache Choreografien, die 1zu1 von den Pädagoginnen und Pädagogen übernommen werden können, wird Kindertanz zu einem Kinder stärken Programm.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Stärkung der Persönlichkeit
- Rhythmische und musikalische Förderung
- Förderung der Bewegung und Koordination
- Abbau von Stress und Aggression
- Förderung der Konzentration
- Freude an der Bewegung

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für alle Kindergartenkinder

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

4 x 1 Stunde, 450€

## Welches Equipment wird benötigt?

Turnsaal, Musikbox