

# Bewegung



## MMag. Plautz Thomas

Sport- und Rechtswissenschaftler, ÖJRK-Lehrschein für Schwimmen, "Bewegte Schule" und "Bewegter Kindergarten"

Kontakt Daten: Tel: 0676/ 41 39 242

E-Mail: [t.plautz@gmx.at](mailto:t.plautz@gmx.at)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

### Angebote für Kinder und das Kindergartenteam:

Dieser Workshop soll die Freude an der Bewegung vermitteln und je nach Inhalt, Fähigkeiten und Fertigkeiten der Kinder fördern.

### Angebot für das Kindergartenteam und Eltern:

Seminar zur Wichtigkeit der Bewegungsförderung von Kindern. Es werden kreative Spielideen selbst ausprobiert, weiterentwickelt und umgesetzt. Das Seminar bietet Raum für Anregungen und Austauschmöglichkeit zum Thema Bewegungsförderung.

### Angebot für das Kindergartenteam:

#### „Kinder machen uns doch alles nach!“

Es werden Anregungen wie Sie den Kindern die Freude an der Bewegung vorleben können vermittelt. Erfahren Sie mehr über sich und Ihre Bewegung. Ein niederschwelliger Zugang zu neuen Bewegungsaufgaben und -mustern, Erarbeitung einzelner Themenschwerpunkte und Umsetzungsanregungen im Kindergartenalltag sind in diesem Workshop enthalten.

#### „Gemeinsam mehr bewegen“

Bewegtes Teambuilding-Seminar. Je nach Aufgabenstellung werden gemeinsame Ziele entwickelt, Kommunikationsstrategien erarbeitet oder Lösungsansätze thematisiert. Gemeinsame Bewegungsaufgaben unterstützen den Prozess. Das Ziel ist es Kreativität zu fördern und Gemeinsamkeiten zu stärken.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Freude an der Bewegung
- Wichtigkeit der Bewegungsförderung



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

### ***Für welche Zielgruppe ist das Angebot?***

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

### ***Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?***

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema bzw. Angebot ab.

### ***Welches Equipment wird benötigt?***

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

