

# Tanze wild & frech

Kreativer Kindertanz



**Mag<sup>a</sup> Sigrid Reithofer-Lepolt**  
Erziehungswissenschaftlerin, Kindergarten-  
pädagogin, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin,  
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

## Kontaktdaten:

Tel: 0316/822094-46

E-mail: [sigrid.reithofer-lepolt@styriavitalis.at](mailto:sigrid.reithofer-lepolt@styriavitalis.at)



gesunder  
**KINDErgARTEN**

**G ÖGK**

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Der Tanz ist eine Tätigkeit, die eine unmittelbare ganzkörperliche Erfahrung ermöglicht und unser Wohlbefinden auf vielen verschiedenen Ebenen beeinflusst. Tanzen fördert die sensomotorische Entwicklung, schult das Gleichgewicht, steigert die Konzentrationsfähigkeit, fördert das Selbstbewusstsein und gibt Raum, Gefühle auszudrücken. Tanzen macht schlau, macht Spaß und bringt ganz viel Lebensfreude ☺. Kinder lieben es intuitiv zu tanzen und sich zur Musik zu bewegen. Rhythmus, Koordination, Beweglichkeit und Raumgefühl werden spielerisch erfahren und geschult. Im Mittelpunkt stehen kreatives „sich ausprobieren“, den eigenen Körper wahrnehmen und spüren, einfache Choreografien erlernen und gemeinsam in der Gruppe ganz viel Spaß haben! Verschiedene Musikstile, Rhythmen, traditionelle und „fremde Klänge“ lässt die Kinder auch unterschiedliche kulturelle Aspekte erleben. Die Freude und ein positives Körperbewusstsein stehen im Mittelpunkt.

Mit den Kindern wird Tanz und Bewegung altersspezifisch erfahren. Die PädagogInnen erhalten im Anschluss Anregungen in Form von Übungen, Musikvorschlägen und Tänzen, die sie im Kindergartenalltag bzw. in den Bewegungseinheiten auch einfach einsetzen können.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Ein freudvolles Erleben von Tanz, Rhythmus und Musik
- Körperwahrnehmung und Körpergefühl sensibilisieren
- Die Gruppe in ihrer sozialen Interaktion stärken, aufeinander achten
- Selbstvertrauen und Zutrauen stärken
- Die natürlichen Bewegungsqualitäten fördern
- Freude und Spaß haben

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Pro Einheit 45-60 Minuten, altersspezifische Gruppen bis max. 12 Kinder/Einheit

## Welches Equipment wird benötigt?

Bewegungsraum, ggf. weiteres Equipment nach Absprache

