

# Aus DU+ICH wird WIR

Teambuilding in der Natur



## Marietta Rothwangl

Kindergarten-, Hort-, Montessori-, Wald- & Grüne Kosmetik- Pädagogin, Waldgesundheitstrainerin  
Freiberufliche Trainerin

### Kontaktdaten:

Tel: 0680 / 24 85 616

E-Mail: [rothwanglmarietta@gmail.com](mailto:rothwanglmarietta@gmail.com)

[www.nahele.at](http://www.nahele.at)



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Jeder Mensch hat seinen Platz im Team, Jede(r) spielt seine Rolle, jede(r) hat Stärken und Schwächen. Richtig erkannt und eingesetzt kann aus diesen Einzelteilen ein starkes Team werden. In der Natur finden wir ein Vorbild für harmonisches Miteinander, dessen Strategien wir uns zunutze machen können und gleichzeitig dient sie uns auch als optimale Begleitung für diesen Prozess. Dieser Tag beginnt beim Erkunden und Entdecken des eigenen Seins und findet seinen Ausklang im gemeinsamen Tun.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Die eigene Persönlichkeit, Stärken und Schwächen besser kennen-und respektieren lernen
- Herausfinden welche Rolle ich im Team spiele
- Eigene Resilienz stärken
- Eine achtsame und respektvolle Haltung gegenüber Kollegen/innen einnehmen lernen
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit im Team
- Bewusstsein für die Entwicklung eines nachhaltigen Miteinanders bilden
- Durch die Begegnung mit der Natur wird sowohl das Individuum in seiner Persönlichkeit gestärkt, als auch ein Sinn für Gemeinschaft und soziale Kompetenzen gefördert
- Problemlösungsstrategien entwickeln
- Stärkung der Gemeinschaft

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder, Eltern, Kindergarten team

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Individuelle Settings nach Absprache (einmaliger Vortrag/Workshop/Seminar/Elternabend/ Jahresbegleitung in mehreren Blöcken).

## Welches Equipment wird benötigt?

Naturnahe (Park, Garten, Grünstreifen) Umgebung in kurzer Gehdistanz.

