



gesunder
KINDER
GARTEN

ÖGK

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Wald mit allen Sinnen erleben



Marietta Rothwangl

Kindergarten-, Hort-, Montessori-, Wald- & Grüne Kosmetik- Pädagogin
Freiberufliche Trainerin

Kontaktdaten:

Tel: 0680 / 24 85 616 | 02629 / 21486
E-Mail: info@nahele.at
www.nahele.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Mit allen Sinnen erleben die Kinder den Lebensraum Wald und werden kreative Schöpfer, achtsame Zuhörer und wissbegierigen Füchse. Ausgerüstet mit Augenbinden, Seilen, Kluppen & Co. werden wir an diesem Tag selbst zu „Forschern des Waldes“ und werden uns auf eine spannende Schatzsuche und Entdeckungsreise begeben. Unterschiedlichste Spiele, Bewusstseins-, Wahrnehmungs- und Sinnesübungen ermöglichen einen Einblick in die Welt des Waldes. Der Wald ist voller Schätze, die es zu entdecken gibt. Wir nutzen das, was uns die Natur überlässt, um an diesem Tag Kreatives und Schönes aus Materialien des Waldes herzustellen und gleichzeitig mehr über das Ökosystem Wald zu erfahren. Vom Sinneswald zum Gespensterwald sind diverse Themenwaldtage möglich.

Für das Kindergartenteam gibt es die Möglichkeit im Rahmen von Fortbildungen, Supervisionen oder Teambuilding Einheiten, Werkzeuge und Wissen über den Lebensraum Wald vermittelt zu bekommen, um dieses an die Kinder und Eltern weitergeben zu können. Gerne begleite ich auch Eltern auf ihrem Weg zu mehr Waldzeit.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Wissensvermittlung zum Lebensraum Wald spielerisch begegnen.
- Eine achtsame und respektvolle Haltung gegenüber der Natur und seiner Umwelt einnehmen
- Wertehaltung wie Demut, Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber Pflanzen, Tieren Menschen
- Bewusstsein für die Entwicklung einer nachhaltigen Zukunft bilden
- Durch die Begegnung mit der Natur wird sowohl das Individuum in seiner Persönlichkeit gestärkt, als auch ein Sinn für Gemeinschaft und soziale Kompetenzen gefördert
- Naturvorgänge und Kreisläufe erleben, erkennen und mitgestalten
- Fördert die Wahrnehmung und schult die Sinnesorgane
- Unterstützt die Bewegungs- und Sprachentwicklung der Kinder und fördert eine gesunde Entwicklung von Empathie, emotionaler Ausgeglichenheit, Abbau von Stress
- Gesundheitsvorsorge für Kinder und Pädagogen/innen



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder
Eltern
Kindergartenteam



Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Möglich als einmaliger Vortrag/Workshop/Seminar, als Elternabend oder als Jahresbegleitung für alle Zielgruppen. Gerne auch spezifische Themen (z.B. Jahreszeiten, Waldbewohner, u.v.m) tageweise. Planung von Waldausgängen, Gestaltung/Begleitung eines Waltdates.

Gerne begleite ich Sie bei Ihren individuellen Vorstellungen.

Welches Equipment wird benötigt?

Wald oder „waldähnliche“ (Park, Garten, Grünstreifen) Umgebung in kurzer Gehdistanz.

