

# Meine Würde ist unantastbar



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb



**Esther Sattler**

Interkultureller Coach & Trainerin, Kindergarten- & Hortpädagogin, Religionspädagogin, Sprachentwicklungsexpertin, Studium der Kulturwissenschaften (seit 2022)

**Kontaktdaten:**

Tel: 0677 6110 4810

E-Mail: [office@esthersattler.at](mailto:office@esthersattler.at)

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Was ist Würde und was hat sie mit mir zu tun? Was heißt es „ein würdevolles Leben“ zu führen?

In diesem Workshop beleuchten wir die „10 Elemente der Würde“ nach dem „Dignity Model“ von Donna Hicks, ebenso wie die „10 Versuchungen, Würde zu verletzen“.

Die Kenntnis über die Elemente der Würde, ermöglicht es uns Gespräche zu führen, die ungesunde und unproduktive Muster durchbrechen. Wir sind in der Lage Bedürfnisse und Gefühle klar zu benennen, für sich selbst und meine Würde einzustehen und bessere Beziehungen zu führen - privat und beruflich.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Würde definieren
- Benennung (un-)angenehmer Gefühle
- Empathie für andere und für sich selbst entwickeln
- Ängste vor Konflikten abbauen
- Friedvolles Miteinander in der Gesellschaft
- Gesunde Kommunikation leben

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

Fachpersonal von Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Individuell vereinbar:

Vortrag 2h; Workshopreihe 3x 3 UE; Reflexionsveranstaltung

Eltern: Elternabend mit 2h



## Welches Equipment wird benötigt?

Beamer und Lautsprecher



gesunder  
KINDER  
GARTEN

G ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb

