

# Jeux Dramatiques für Kinder



Veronika Sattler für die ZeitGeist Akademie  
Lebens- und Sozialberaterin, Systemisches Coaching,  
Kindergartenpädagogin, Hortpädagogin,  
Kindergartenleitung, Sonderkindergartenpädagogin,  
Montessoripädagogin, Yogalehrerin,  
dipl. Leiterin für Jeux Dramatiques

Kontaktdaten:  
0664 519 0 419  
[zeitgeistakademie@fridaresort.com](mailto:zeitgeistakademie@fridaresort.com)  
[www.fridaresort.com](http://www.fridaresort.com)



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Die Jeux Dramatiques sind eine spezielle Art Theater zu spielen. So, ganz ohne Einüben von Texten und Rollen. Die Spielleiterin stellt einen Impuls vor und die Kinder wählen ihre Rollen daraus. Dann werden die Spielplätze gebaut, man kann sich verkleiden und los geht es. Spielen - in Rollen schlüpfen und dadurch mit sich selbst und anderen in Kontakt kommen. Der klare Rahmen und die Regeln der Methode bieten jedem Kind die Sicherheit, sich auf das Spiel einzulassen, die eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und im Spiel zu experimentieren.

Die Jeux Dramatiques ermöglichen uns, jedes Kind dort abzuholen, wo es steht, auf seine Bedürfnisse einzugehen und seine Lebenskompetenzen zu stärken.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Stärken der Lebenskompetenzen, des Selbstbewusstseins und der Selbstwirksamkeit
- Festigen des sozialen Miteinanders
- Lernen Verantwortung zu übernehmen – für sich selbst und für andere
- zu lernen, Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken
- eigene Wünsche und Vorstellungen formulieren zu können
- Konfliktstrategien zu üben und zu erweitern
- durch Mimik, Gestik und Bewegung Ausdrucksmöglichkeiten zu finden, um sich mitzuteilen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kindergartenkinder (auch möglich für Teams/Eltern/Familien)

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

1 Einheit dauert 100 Minuten / Teilgruppe  
Empfehlung: projektorientiert mit 4 Einheiten pro Gruppe

## Welches Equipment wird benötigt?

großer Raum, indem man ungestört ist (Turnraum, Pfarrsaal...)  
falls vorhanden / kein muss: Wesco-Materialien  
15 Stück Bananenkartons (von Vorteil/ kein muss)

