

# Freie Bewegungsentwicklung



gesunder  
KINDER  
GARTEN

ÖGK

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvae



Mag.ª Doris Lepolt

Pädagogin, Systemische Beraterin, Pikler®  
Pädagogin, SAFE® Mentorin familylab  
Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Integral Life  
Consultant

Kontaktdaten:

Tel: 0699/12120412

E-Mail: [info@entfaltungsraum.com](mailto:info@entfaltungsraum.com)

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Im Kindergarten gilt es eine gute Balance zu finden zwischen Fördern und Angeboten von Seiten der Betreuungspersonen, und dem Gewähren von ausreichend Freiraum für das eigenständige Tun der Kinder. Im Workshop widmen wir uns der Bedeutung der selbstgewählten Aktivität, mit dem Schwerpunkt freie Bewegungsmöglichkeiten. Kinder, denen ermöglicht wird aus innerer Motivation das zu tun wofür sie aufgrund ihrer Entwicklung bereit sind, erarbeiten bzw. „erspielen“ sich ihre Entwicklungsschritte selbst - und können so ihre Gesamtpersönlichkeit, ihre Kreativität und Ausdauer besser entfalten. Wir werden uns auch ganz konkret mit der Haltung der Erwachsenen beschäftigen und wie diese die Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl stärken können.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Theoretische Grundlagen der autonomen Bewegungsentwicklung
- Die Bedeutung der selbständigen Aktivität für die Entwicklung der Persönlichkeit
- Welche Art von Begleitung fördert die autonome Bewegungskompetenz?
- Wie kann die innere Motivation des Kindes erhalten oder reaktiviert werden
- Die Risikokompetenz des Kindes fördern
- Anregungen zur Gestaltung förderlicher Rahmenbedingungen

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinderkrippen & Kindergartenteams. Auch als Elternvortrag buchbar.

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Workshop à 3 Stunden

Elternvortrag à 1,5 Stunden

## Welches Equipment wird benötigt?

Beamer, Flipchart

