

# Team stärken durch die Stärkung des inneren Kindes



gesunder  
KINDER  
GARTEN

Österreichische  
Gesundheitskasse

Styria  
vitalis  
Gesundheit für die Steiermark

bvaebz



Anke Obermayer

Elementarpädagogin, Bewusstseins- und  
Persönlichkeitstrainerin, Safer Internet  
Botschafterin, Kinder- und Jugendtrainerin  
Schwerpunkt Mobbing, Tanz- und  
Ausdruckstanzpädagogin, Salsa WM Teilnehmerin

Kontaktdaten:

Tel: 0650 / 310 85 55

E-Mail: anke@kinderstaerkenmitherz.at

## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Wenn das innere, verletzte Kind die Führung übernimmt, dann wird es turbulent. In einem Team kommt es dann zu Missverständnissen, Konflikten, Mobbing und Spannungen. Durch das Erkennen und Annehmen der eigenen verletzten Anteile lernen Sie, sich und andere besser zu verstehen, um auf Teamebene einen wertschätzenden Umgang zu erleben.

Genauso lernen Sie, die Kinder besser zu verstehen, um ihre Bedürfnisse zu erkennen und ihren Gefühlen Raum zu geben.

Das Ganze spieleirisch und leicht, obwohl es tiefgeht.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Besseres Verständnis für die Bedürfnisse der Kinder
- Ein wertschätzender Umgang mit den Teamkolleginnen und Teamkollegen
- Stärkung des Erwachsenen Ich's
- Verstehen statt verbieten
- Stärkung der Alphaposition

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Teams

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

3-8 Stunden, Preis auf Anfrage

## Welches Equipment wird benötigt?

Raum zum Bewegen, Flipchart

