

# Kunterbunter Lebenskreis

Naturerlebnis & Naturverbindung im Kindergarten



**Antonia Köck, MA**

Studium Gesundheitsmanagement  
Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie  
Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin  
In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen  
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

## Kontaktdaten

Tel: 0699 / 11177853

E-Mail: [antonia.koeck@mailbox.org](mailto:antonia.koeck@mailbox.org)

Website: [www.binenfee.jimdofree.com](http://www.binenfee.jimdofree.com)



gesunder  
KINDER  
GARTEN



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Kinder erkennen sich selbst als einen Teil der Natur – als einen wichtigen Teil des großen Ganzen. Sie verstehen, dass die natürlichen Lebensgrundlagen der Erde für alle Lebewesen da sind und dass es gilt, mit diesen sorgsam und achtsam umzugehen. Draußen im Garten oder Wald beschäftigen wir uns spielerisch und kreativ mit Fragen wie diesen: „Warum sind alle Teile der Natur wichtig?“, „Warum brauchen sich der Eichenbaum, das Eichhörnchen und der Eichelhäher gegenseitig?“, „Was verbindet den Apfelbaum, die Biene und den Igel miteinander?“ und „Welche Rolle spielen wir Menschen in diesem kunterbunten Lebenskreis?“. Der Workshop lädt Kinder ein, die natürlichen Zusammenhänge in ihrem Umfeld zu entdecken. Die Bedeutung der belebten und unbelebten Natur wird kindgerecht erarbeitet und mit einem selbstkomponierten Lied und Naturerfahrungsspielen erlebbar gemacht. Die Freude am Draußensein wird geweckt und gemeinsam erfahren wird: „Wir sind ein Teil der Natur. Wir atmen die gleiche Luft wie die Tiere, die gleiche Luft die Pflanzen ausatmen.“

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, die Naturverbindung, also die emotionale Bindung zur Natur, von Kindern spielerisch zu stärken. Denn Natur ist eine wichtige Ressource für die eigene Gesundheit und Naturverbindung eine Grundlage für umwelt- und klimabewusstes Handeln.

## Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder

## Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Workshop im Kindergarten (pro Einheit 45-60 Minuten mit max. 12 Kindern) und ein Reflexionsgespräch mit dem Kindergartenteam.

## Welches Equipment wird benötigt?

Der Workshop findet nach Möglichkeit im Garten oder Wald statt.