

Zauberhafter Apfelbaum

Landwirtschaft & Ernährungsökologie im Kindergarten



Antonia Köck, MA

Studium Gesundheitsmanagement
Fortbildung im Bereich Ernährungsökologie
Zertifizierte Natur- und Landschaftsvermittlerin
In einem Bio-Obstbaubetrieb aufgewachsen
Gesundheitsförderin bei Styria vitalis

Kontaktdaten

Tel: 0699 / 11177853

E-Mail: antonia.koeck@mailbox.org

Website: www.binenfee.jimdofree.com



gesunder
KINDER
GARTEN

Österreichische
Gesundheitskasse

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark

bvaeb

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Kinder stärken am Beispiel des pflanzlichen Lebensmittels „Apfel“ ihren Bezug zu unserem Essen. Gemeinsam beschäftigen wir uns spielerisch und kreativ mit folgenden Fragen: „Woher kommt der Apfel(baum)?“, „Was braucht eine Pflanze zum Leben?“, „Wie funktioniert der Apfelanbau?“, „Welche Bedeutung haben Bienen und andere Bestäuber für unsere Ernährung?“, „Warum sind Lebensmittel kostbar?“ und „Wie wirkt sich meine Ernährung lokal und global auf Gesundheit, Umwelt und Wirtschaft aus?“. Im Workshop wird mit den Kindern Wissen über den Wert von Lebensmitteln erarbeitet und mit einem selbstkomponierten Apfelliad, Spielen und Verkostungen erlebbar gemacht.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

Ziel ist es, Kindern die Herkunft und Produktion von Lebensmitteln spielerisch erfahrbar zu machen. Kinder werden für die lokalen und globalen Auswirkungen ihres Konsumverhaltens sensibilisiert.

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Kinder

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Workshop im Kindergarten inkl. Verkostung von Apfelprodukten (pro Einheit 45-60 Minuten mit max. 12 Kindern) und ein Reflexionsgespräch mit dem Kindergartenteam.

Welches Equipment wird benötigt?

Wird individuell vereinbart

