

Meine Würde ist unantastbar



gesunder
KINDER
GARTEN

Österreichische
Gesundheitskasse

Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

bvaeb



Esther Sattler

Interkultureller Coach & Trainerin, Kindergarten- & Hortpädagogin, Religionspädagogin, Sprachentwicklungsexpertin, Studium der Kulturwissenschaften (seit 2022)

Kontaktdaten:

Tel: 0677 6110 4810

E-Mail: office@esthersattler.at

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Was ist Würde und was hat sie mit mir zu tun? Was heißt es „ein würdevolles Leben“ zu führen?

In diesem Workshop beleuchten wir die „10 Elemente der Würde“ nach dem „Dignity Model“ von Donna Hicks, ebenso wie die „10 Versuchungen, Würde zu verletzen“.

Die Kenntnis über die Elemente der Würde, ermöglicht es uns Gespräche zu führen, die ungesunde und unproduktive Muster durchbrechen. Wir sind in der Lage Bedürfnisse und Gefühle klar zu benennen, für sich selbst und meine Würde einzustehen und bessere Beziehungen zu führen - privat und beruflich.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Würde definieren
- Benennung (un-)angenehmer Gefühle
- Empathie für andere und für sich selbst entwickeln
- Ängste vor Konflikten abbauen
- Friedvolles Miteinander in der Gesellschaft
- Gesunde Kommunikation leben

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Eltern

Fachpersonal von Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

GESUNDHEITS
FÖRDERUNGS
FONDS
STEIERMARK



Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Individuell vereinbar:

Vortrag 2h; Workshopreihe 3x 3 UE; Reflexionsveranstaltung

Eltern: Elternabend mit 2h

Welches Equipment wird benötigt?

Beamer und Lautsprecher

