

# Geschichten & Ernährung



Glück Christoph Rudolf  
Märchenerzähler, Spiel- und Tanzpädagoge,  
Volkstanzleiter

Kontaktdaten: Tel: 0699/ 11 67 66 33  
E-Mail: [doktor.glueck@gmail.com](mailto:doktor.glueck@gmail.com)



gesunder  
KINDER  
GARTEN



Styria  
vitalis  
Gemeinschaft für die Steiermark



## Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

### Märchenhaftes für den Kindergarten:

Zum Thema „Märchen“ gibt es verschiedenste Angebote aus denen gewählt werden kann. Unter anderem Märchen und Gefühle oder Märchen bewegen Kinder. In der ersten Einheit findet ein spielerisches Kennenlernen mit Klanginstrumenten und Tänzen aus aller Welt statt. Die Märchenzeit beginnt in der zweiten Einheit mit dem jeweilig gewählten Programm. Die Kinder haben bei den Workshops die Möglichkeit Märchenfiguren spielerisch und tänzerisch zu erleben (Märchen bewegen Kinder) oder auch den Umgang mit Gefühlen wie Wut, Angst, Trauer und Glück (Märchen und Gefühle) im spielerischen Kontext zu erlernen.

### Ernährungsworkshop für PädagogInnen und Kinder:

Die Kinder lernen viele verschiedene heimische und exotische Früchte kennen. Sie benennen die Früchte und erfahren sie mit ihren Sinnesorganen. Angreifen, Riechen und Verkosten kommen dabei nicht zu kurz. Durch Märchen, Spiel und Tanz werden die Früchte im Bewusstsein verankert.

### Ernährungsworkshop für Eltern und PädagogInnen:

Die Eltern und PädagogInnen bekommen Lust und Interesse für sich selbst und die Kinder heimische und exotische Früchte zu probieren und zu erforschen. Dabei erhalten die Eltern und PädagogInnen praktische Informationen über (Bio-)Qualität, Lagerung, Reifegrad, Herkunft und Anbaumethoden der Früchte.

## Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

### Märchenhaftes für den Kindergarten:

- Märchenfiguren spielerisch und tänzerisch erleben
- Umgang mit Emotionen wie Wut, Angst, Freude, Trauer und Glück

### Ernährungsworkshop für Kinder

- Kennenlernen von verschiedenen heimischen und exotischen Früchten
- Ergreifen und Ertasten von Früchten
- Gemeinsames Zerkleinern von Früchten
- Obstjause



### Ernährungsworkshop für Eltern und PädagogInnen:

- Kennenlernen von verschiedenen heimischen und exotischen Früchten
- Erfahrungsaustausch über gesunde Ernährung
- Vortrag über gesundheitliche Aspekte, Qualität, Lagerung, Herkunft und Anbaumethoden von Früchten
- Gemeinsames Zerkleinern und Verkosten

### *Für welche Zielgruppe ist das Angebot?*

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

### *Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?*

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

### *Welches Equipment wird benötigt?*

Sesselkreis, 2 mitgebrachte Lieblingsfrüchte pro Kind/TeilnehmerIn,  
1 Teller pro Kind/TeilnehmerIn, 3-4 Tablettts, Servietten

