

Ernährung



Horn Karin, MSc

Diätologin, Diabetesberaterin, Ernährungsberaterin nach TCM, MSc für komplementäre, integrative und psychosoziale Gesundheitswissenschaften

Kontaktdaten: Tel: 0664/ 36 95 979

E-Mail: horn.karin@aon.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Meine Angebote richten sich sowohl an Kindergartenteams als auch an Eltern und Kinder. Unter anderem werden schnelle und gesunde Gerichte gemeinsam zubereitet und verkostet. Dabei wird die Herkunft der Lebensmittel besprochen. Eltern und PädagogInnen lernen Möglichkeiten kennen, wie sie mit Kindern umgehen können, die vor allem Gemüse vermeiden.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- PädagogInnen und Eltern anregen, kritischere Konsumenten zu werden
- Bei Kindern und Erwachsenen die Kräutersammelleidenschaft wecken
- Einfache Rezepte zum Essen und Trinken kennen lernen
- Spaß am selber kochen vermitteln

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

