

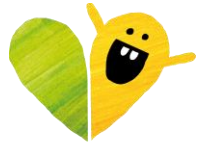


Krainer-Aunitz Klaudia

Kindergartenpädagogin mit langjähriger Erfahrung, Montessoripädagogin, Rainbows-Gruppenleiterin, Trainerin (ISO 17024), Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis - Schwerpunkt Kinder/Jugendliche, Eltern, Familie, Kindergarten, Schule

Kontaktdaten: Tel: 0650/ 23 67 830

E-Mail: k.krainer-aunitz@kutschera.org



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark!



Selbst- und Sozialkompetenz für Kinder

Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Workshop für Kinder: „Alle Gefühle sind wichtig, alle Gefühle sind richtig“

Ganz konsequent setzen wir am Lernen der Gefühle/inneren Zustände (IZ) an und nicht am Verhalten. Nachdem für jedes Verhalten ein Gefühl/IZ verantwortlich ist, ist es sehr wichtig, in welchem inneren Zustand das Kind agiert/lernt, Kreatives gestaltet oder seine sozialen Kontakte lebt. Lernen Kinder möglichst früh mit hinderlichen, belastenden Gefühlen positiv umzugehen, dann haben sie Spaß am Lernen, sind Neugierig auf Neues, haben Zugang zu ihrer Kreativität, können sich viel leichter integrieren, das Regelverständnis wird gefördert und das Miteinander (Freunde, Eltern, KindergartenpädagogInnen) wird noch mehr mit Freude, gegenseitigem Respekt und Leichtigkeit erlebt. In unseren Trainings wird in kurzer Zeit sehr viel gelehrt und gelernt, wir greifen auf ganzheitliche Lehrmethoden und Praktiken des Superlearnings, Geschichten erzählen, Phantasiereisen, Spiele, Bewegen zur Musik, etc. zurück. Unser Bestreben ist es, möglichst spielerisch und altersgemäß die Theorie zu vermitteln, den Kindern und PädagogInnen einfache „Werkzeuge“ der gesunden Kommunikation zu vermitteln, die sofort und nachhaltig zur Verbesserung der Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenzen führen. Der Workshop beinhaltet auch einen Elternabend zu dem Thema.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Mit Neugierde und Freude Neues lernen
- Selbstvertrauen stärken
- Ein freudvolles, respektvolles Miteinander leben
- Spielerisch Konfliktlösungsstrategien entdecken
- Mit Freude und Zuversicht in den Kindergarten kommen

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kinder, Eltern und Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.



Selbst- und Sozialkompetenz für Eltern



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr – es darf auch leicht gehen, aber wie?“

„Für alles braucht man eine Ausbildung – nur für Paarbeziehungen und fürs Elternsein nicht“ (Gundl Kutschera). Daher starten wir unser Leben ausgerechnet in diesen wichtigen Bereichen kaum vorbereitet. Besonders wenn unsere Kinder auf die Welt kommen ist plötzlich nichts mehr so, wie es vorher war. Das ist wunderschön und bereichernd, aber oft eben auch sehr herausfordernd. Familienalltag führt uns manchmal auch bis an unsere Grenzen – besonders auch deshalb, weil wir, als Eltern, für unsere Kinder nur das Allerbeste wollen. Ziel dieses Seminars ist es, Eltern Hilfe zur Selbsthilfe in die Hand zu geben, um einerseits in Stresssituationen selbst ruhig bleiben zu können, und andererseits ihre Kinder bestmöglichst in ihrer Entwicklung unterstützen zu können. Dazu bieten wir „Werkzeuge“ an, die im Workshop ausprobiert und deren Anwendung geübt wird. Diese können zu Hause in der Familie leicht angewandt werden können und nachhaltig eine Bereicherung für die ganze Familie darstellen.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Kinder bei Alpträumen und Ängsten besser helfen
- Liebevoll „Nein“ sagen, um einen Schutzrahmen zu setzen
- Kinder mit Freude in ihrer Entwicklung unterstützen
- In Stresssituationen innerlich ruhig und stark bleiben

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Eltern und Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.



Selbst- und Sozialkompetenz für Kindergartenteams



gesunder
KINDER
GARTEN



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Resonanzmethode. Nachdem für jedes Verhalten ein Gefühl (innerer Zustand) verantwortlich ist, ist es sehr wichtig, in welchem inneren Zustand PädagogInnen ihren Berufsalltag meistern und vor allem den Kindern, deren Eltern und ihrem Team begegnen. Ist man selbstsicher und entspannt, gelingt es leicht die Freude am Beruf und die Begeisterung in der verantwortungsvollen Arbeit mit den Kindern lebendig zu halten. Durch oftmals schwierige Rahmenbedingungen stellt sich jedoch heraus, dass der Druck, die hohen eigenen Ansprüche und die des Umfeldes zunehmend die Gesundheit der PädagogInnen belastet. Ziel des Seminars ist es, mit Hilfe von Metaphern und leicht anwendbaren Übungen wieder Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu bekommen. Ebenso werden Werkzeuge vermittelt, die im Alltag mithelfen eine Atmosphäre zu schaffen, wo Freude am Miteinander, Sicherheit und Klarheit beim Führen, Vertrauen in die Zukunft und gemeinsames „Wachsen“ wieder lebendig werden.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Die eigene Kraftquelle entdecken, um erfolgreich schwierige Situationen zu meistern
- Burnout-Prophylaxe
- Mehr Freude, Begeisterung und Erfolg im Berufsalltag
- Mit Herausforderungen besser umgehen können
- Auftanken können

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

