

Selbst- und Sozialkompetenz



Klaudia Krainer-Aunitz

Kindergartenpädagogin mit langjähriger Erfahrung, Montessoripädagogin, Motopädagogin, Rainbows-Gruppenleiterin, Trainerin (ISO 17024), Coach, Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis - Schwerpunkt Kinder/Jugendliche, Eltern, Familie, Kindergarten, Schule, Sport- und Mentalcoach

Kontaktdaten:

Tel: 0650/ 23 67 830

E-Mail: office@krainer-aunitz.at

www.krainer-aunitz.at



gesunder
KINDER
GARTEN



Styria
vitalis
Gesundheit für die Steiermark



Kurzbeschreibung und konkrete Inhalte des Angebots

„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr – es darf auch leicht gehen, aber wie?“

„Für alles braucht man eine Ausbildung – nur für Paarbeziehungen und fürs Elternsein nicht“ (Gundl Kutschera). Daher starten wir unser Leben ausgerechnet in diesen wichtigen Bereichen kaum vorbereitet. Besonders wenn unsere Kinder auf die Welt kommen ist plötzlich nichts mehr so, wie es vorher war. Das ist wunderschön und bereichernd, aber oft eben auch sehr herausfordernd. Familienalltag führt uns manchmal auch bis an unsere Grenzen – besonders auch deshalb, weil wir, als Eltern, für unsere Kinder nur das Allerbeste wollen. Ziel dieses Seminars ist es, Eltern Hilfe zur Selbsthilfe in die Hand zu geben, um einerseits in Stresssituationen selbst ruhig bleiben zu können, und andererseits ihre Kinder bestmöglichst in ihrer Entwicklung unterstützen zu können. Dazu bieten wir „Werkzeuge“ an, die im Workshop ausprobiert und deren Anwendung geübt wird. Diese können zu Hause in der Familie leicht angewandt werden können und nachhaltig eine Bereicherung für die ganze Familie darstellen.

Welche Ziele sollen durch das Angebot erreicht werden?

- Kinder bei Albträumen und Ängsten besser helfen
- Liebevoll „Nein“ sagen, um einen Schutzrahmen zu setzen
- Kinder mit Freude in ihrer Entwicklung unterstützen
- In Stresssituationen innerlich ruhig und stark bleiben

Für welche Zielgruppe ist das Angebot?

Für Eltern und Kindergartenteams.

Welchen Leistungsumfang umfasst das Angebot?

Der Leistungsumfang hängt vom jeweiligen Thema und der Gruppengröße ab.

Welches Equipment wird benötigt?

Die Vereinbarung des Equipments erfolgt individuell.

